№ 5 (16) / 25.10.2016

www.vestnik-stsgr.ru

ВЕСТНИК «СТС ГРУПП»

ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО СОТРУДНИКА КОМПАНИИ

www.stsgr.ru

2, 3, 7 стр

ДОСТОЙНЫ ВСЯЧЕСКИХ ПОХВАЛ

О НАГРАЖДЕНИИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА «ЛЕТО ПОДАРКОВ «СТС ГРУПП»

5 стр

ГАСТРОНОМ №1

СОТРУДНИКИ ОТ «СТС ГРУПП» РАБОТАЮТ В ГУМЕ

6 стр

О КУБЕ

ОБ ОДНОМ ИЗ САМЫХ ОПЫТНЫХ БРИГАДИРОВ

10 стр

ХНОЙ ПО ТЕЛУ

НЕОБЫЧНОЕ И МОДНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ — МЕХЕНДИ

11 стр

ЗДОРОВЬЕ

СОВЕТЫ ПО УХОДУ ЗА НОГАМИ

Читайте больше на www.vestnik-stsgr.ru

ОПЫТ ЛУЧШИХ

МНОГОЯЗЫЧНАЯ РАБОТА

Будний день. На улице изморось и промозглый ветер. Однако туристов такая погода не пугает. Они гуляют по Красной площади, оглядывая достопримечательности самого сердца столицы, и обязательно заходят в ГУМ. Государственной универсальный магазин всегда готов приятно удивлять и иностранцев, и гостей из российских регионов. Никита Никитин знает наверняка, что хоть в снег, хоть в дождь туристы не упустят возможности попробовать мороженое, приготовленное в ГУМе.

Никита Никитин

Никита уже пару лет работает в стенах главного универсама страны. Сначала в овощном отделе гастронома, потом выполнял обязанности повара, а теперь продает снежное лакомство в атриуме ГУМа. Среди покупателей больше всего иностранцев, и со всеми он находит общий язык: китайский, немецкий, английский и, наконец язык жестов и улыбок. «А начиналось все с нескольких слов, которые я спрашивал у гидов, сопровождающих туристов, – вспоминает Никита. – Одно слово, второе, третье…» Постепенно Никита выучил несколько языков, как он говорит, на «продажном» уровне». Этого вполне хватает, чтобы понимать туристов, а они его. Но на достигнутом не собирается останавливаться и ежедневно совершенствует свои навыки.

«Нихао (您好)!» – приветствует Никитин группу китайских туристов, самых многочисленных из всех. «Хэлоу (hello)!» – звучит в адрес европейцев. Никита предлагает на выбор несколько видов мороженого, каждый из которых со своей «изюминкой», но все непременно вкусные. На этот раз, китайцы выбрали 芒果 (манго) и поблагодарили приветливого продавца: «Сесе 谢谢!» Кстати, в работе Никите больше всего нравится именно общение с покупателями.

Поодаль от гастронома, по другую сторону линии магазинов, за «тележкой» – Александр Толкунов. Работает на «опережение» – узнав в проходящих мимо туристах китайцев, здоровается на их родном «Нихао!». Купив 7 порций мороженого на всю большую компанию, они довольные идут дальше. Поприветствовав очередных покупателей, Никита интересуется у них, говорят ли они на английском. «Yes!», – отвечают они, и диалог дальше идет на английском. Александр, как и его коллега, иностранные языки осваивает в процессе общения с покупателями. «Я у проводников иногда спрашиваю некоторые слова, прислушиваюсь к проходящим туристам. Записываю на листок, учу, а потом на покупателях практикую произношение», – рассказывает он. – Если не поняли с первого раза, во второй раз повторяю по-другому, иногда и в третий раз». Так, слово за словом, лексикон пополнился самыми необходимыми в процессе продаж словами и фразами: «Что хотите?», «Заходите еще», «100 рублей» и т. п.

Александр Толкунов

Манго, шоколад… — лакомство на любой вкус.

«За работой время пролетает быстро, особенно летом. Я его практически и не заметил», – говорит Александр. В летние месяцы тележка с мороженым «переезжает» на Красную площадь. К ассортименту мороженого прибавляются прохладительные напитки. Покупателей еще больше. Александру нравится, когда работа кипит. «Особенно люблю продавать мороженое для маленьких детей», – делится Александр.

Наталья Татарникова

Вестник «СТС Групп»
№ 5 (16) / 25.10.2016
www.vestnik-stsgr.ru
www.stsgr.ru

НАГРАЖДЕНИЕ

ИХ ТРУДОЛЮБИЕ ЗАСЛУЖИВАЕТ ВСЯЧЕСКИХ ПОХВАЛ

Дружный коллектив. Фото на память.

На комбинате «Очаково» несколько лет трудится большая и дружная бригада от «СТС Групп». Многие сотрудники приезжают сюда вахтами уже не первый год. «Их трудолюбие заслуживает всяческих похвал», – отметил координатор объекта Алексей Альшаев, награждая победителей конкурса «Лето подарков «СТС Групп».

Вручение подарков проходило в веселой атмосфере. Юмор и смех – постоянные спутники коллектива. Вот и в сентябре, когда все собрались, чтобы поздравить лучших сотрудников, «за кадром» звучали шуточные замечания в адрес победителей. Игорь Элюнов, Любовь Некандрова и Светлана Михайлова получили призы и грамоты за инициативность, преданность и трудолюбие, согласно традиционным номинациям конкурса. А вот торты – для всех.

Во время чаепития сотрудники поделились своими жизненными историями, как они пришли на работу на объекты нашей компании. Слушая их рассказы, понимаешь, как много они пережили, и насколько они сильны духом, что после всего пережитого сохранили чувство юмора.

Елена Созонтова после окончания училища работала медсестрой, потом операционной сестрой. Но эту работу пришлось бросить – на тот момент тяжелые семейные обстоятельства не оставили другого выбора – надо было в одиночку поднимать троих детей, так что времени на регулярные повышения квалификации и защиту сертификатов у нее не было. Пошла работать уборщицей. Дети выросли, у матери развязались руки. Елена поехала на заработки в Москву. Устроилась поваром на стройку, но спустя 3 года вернулась в Саранск, чтобы помочь в воспитании внука. Когда мальчику исполнился год, бабушка снова поехала в Москву, но теперь уже на объект «СТС Групп». Так до сих пор она неизменно с нами, возвращаясь в родной город, только чтобы повидаться с детьми и внуками.

Младший из ее сыновей купил квартиру в Москве, где и живет теперь со своей большой семьей, а двое других – в Саранске. Здесь же в родном городе бабушку всегда ждет внучка – дочка старшего сына. А вот средний пока человек несемейный. Он военный, в частых командировках. «Вот и этим летом, – рассказывает Елена, – он вернулся из очередной командировки в начале июня на свой день рождения, но уже после моих именин (в конце июня) снова уехал». «Он в Чечне был. Терялся…, – продолжает Елена. – Вот такая история».

История со счастливым концом. Сейчас Созонтова работает на объектах нашей компании. И в сентябре – уже 3 года с тех пор, как она впервые устроилась в бригаду от «СТС Групп». К слову, новичков на этом объекте меньше, чем старожил, потому все, кто однажды работал здесь, возвращаются снова и снова. «Мы здесь уже сдружились со всеми. И не только со своими, но и с местными, – говорит одна из комплектовщиц, – поэтому даже домой редко уезжаем. Да и далековато. Я из Калмыкии. Сутки туда, сутки обратно, а дома нет никого. Что там делать?! Теперь только на новогодние каникулы поеду».

Напоследок фото на память. Сотрудники повезут газету своим родственникам, а то, говорят, что им не верят, когда рассказывают про московскую работу.

После завершения смены сотрудники поедут на место проживани. У них на днях было своего рода новоселье – их перевели в новое общежитие. Все довольны, все чисто (уборщицы каждый день наводят порядок), а из окна, как они говорят, по вечерам видно светящиеся башни делового центра «Москва-Сити».

Наталья Татарникова

БРИГАДИРСКИЕ ИСТОРИИ

Любовь Некандрова

Светлана Михайлова

Координатор (слева) уверен, что бригадир не подведет

РАБОТА ДО «СТС ГРУПП» ДОВЕДЕТ, ИЛИ ТРУДОВАЯ БИОГРАФИЯ БРИГАДИРА

Светлана Михайлова, бригадир «СТС Групп», на объекте «Очаково» попала сюда не сразу. Вот что было до этого, как рассказала Светлана.

Светлана Михайлова родилась и выросла в Кимешме Волгоградской области и до сих пор считает свой город самым лучшим. Наверное, она так и жила и работала бы там, если бы не ряд обстоятельств.

Первое образование Светланы педагогические. Но когда мужа не стало, оставшись с двумя детками на руках, поняла, что на 90 рублей в месяц (такова была на тот момент ее зарплата) жить невозможно, и она ушла работать на прядильно-ткацкую фабрику. Ткачихи получали тогда аж по 300 рублей. Поступила в институт легкой промышленности на заочное отделение.

Чтобы получать раннюю пенсию, нужно было отработать на фабрике 20 лет. Светлана проработала там необходимые 2 десятка лет до заслуженной пенсии. Постепенно строила карьеру. Ткачиха, инструктор, начальник смены, начальник прядильного цеха, а потом председатель профкома фабрики, штат которой на тот момент насчитывал 3000 человек. Но… фабрика потихоньку начала закрываться: сначала один филиал, потом объединение двух других. И от текстильного гиганта в Камышине осталась только одна фабрика, которая крепила на изделия молнии, клепки, защипы, наносила рисунки и др. А потом, рассказывает Светлана, мануфту (ткань) задержали на границе, и производство временно остановилось.

Сидеть без дела Светлана не захотела, да и было ради чего работать, ведь 17-летней внучке надо было накопить на обучение. Она у нее единственная бабушка, других бабушек и дедушек нет. «Так что, – говорит Светлана, – я у них одна. Надо помогать».

Светлана, по направлению одной из аутсорсинговых компаний, поехала на работу в Москву. Когда она уже подъезжала к столице, ей позвонили с предложением вернуться. «Светлана Васильевна, ворачивайтесь,– сказали мне. А я ответила, что нет, ребята, я уже в окно вижу перрон московского вокзала и теперь уж попробую, наверное, в Москве устроиться». Светлану направляли в Москву для работы технологом в магазин, но по приезде оказалось, что для нее есть только место уборщицы. Светлана без радости, но согласилась попробовать. Однако выдержала только месяц и уволилась.

Следующим местом работы Михайловой стал объект «СТС Групп», где она трудится и по сей день, и работой своей довольна.

Вакансии

Для работы на объектах компании требуются комплектовщики, грузчики, фасовщики, кассиры.

НАГРАЖДЕНИЕ

КОДА ЧИСТО И В КВАРТИРЕ, И В ПОДЪЕЗДЕ, И НА УЛИЦЕ

Настоящие любители и ценители чистоты собрались в микрорайоне Ватутинки. В управляющей компании, которая занимается уборкой домов и благоустройством территорий в этом жилом комплексе на юго-западе Москвы трудится бригада от «СТС Групп». Они, как никто другой, знают, каким трудом достается чистота. Кстати, по словам работников, жители этого микрорайона с пониманием относятся к их работе, поэтому брошенные на лестнице или на тротуаре окурки – это скорее случайность, нежели закономерность.

Подготовка к работе

Бригада большая – более 30 человек. Женщины моют подъезды. Мужчины отвечают за придомовые территории. Хотя, как шутя, но с долей правды, признаются уборщицы, с удовольствием поменялись бы обязанностями с представителями мужской половины коллектива. «Еще бы, – говорит Людмила Базалова (на фото), – так вкусно пахнет свежескошенной травой. Люблю ее запах» Летом мужчин бригады чаще можно увидеть с триммерами через плечо, весной и осенью – с граблями и саженцами, а вот зимой – с совковой лопатой в руках.

А пока были первые сентябрьские дни, своей солнечной погодой больше напоминающие летние месяцы, в «СТС Групп» воспользовались возможностью наградить лучших сотрудников на объекте – победителей конкурса «Лето подарков». В обеденный час весь коллектив собрался, чтобы узнать имена «самых трудолюбивых», «преданных» и «инициативных» работников. Таковы были номинации уже ставшего традиционным конкурса среди сотрудников, занятых на объектах компании. Главный приз – мобильный телефон – получил Евгений Максименко, его вахта закончилась как раз в день награждения, 8 сентября. Второй приз у Айман Базаловой. А за инициативность награду получил Сергей Миронов.

После церемонии награждения, где, как и полагается, были слова поздравления, аплодисменты и цветы, Айман поделилась впечатлениями: «Очень приятно! Теперь грамоту домой привезу, а то родственники не верят, что в Москве работаю». Айман родом из Казахстана и в перерывы между вахтами ездит к своим родным за границу. Неделю на то, чтобы повидаться с теми, кого не видит по несколько месяцев, работая в России, на домашние дела. Больше она не задерживается на своей родине. Когда-то она работала там продавцом, но очень низкие зарплаты (в переводе на российские рубли — 5 тыс.) не оставили ей другого выбора, кроме как поехать на заработки в Москву. Так, уже 7-я вахта Айман в составе бригад на разных объектах «СТС Групп». 5 из них – в «НВ-Сервис». И планирует вновь перевахтовываться.

А вот Нина Губина только впервые здесь, хотя в общем отработала на других наших объектах уже немало. Была на птицефабрике, хлебокомбинате, производстве мороженого. В Москву она приехала в октябре прошлого года, оставив преподавательскую работу, которой посвятила 23 года своей жизни.

Коллега и подруга Нины, Анаида Егорян, тоже кардинально сменила вид деятельности. С молодости и до военной пенсии она работала телефонисткой в военкоме. Спустя 22 года переучилась на массажиста и ушла на гражданку. В Оренбургской области, славящейся на всю страну лечебными солеными озерами, услуги массажиста были востребованы. Но подруга – предприниматель, у которой трудилась Анаида, стала повышать тарифы на ее услуги, и Анаида растеряла многих своих постоянных клиентов, а потом и вовсе ушла из этой сферы.

Однако ее опыт как военной службы, так и массажа, пригождается ей и на вахте. Так, приученная к порядку, она и от других требует того же. А вот ее навыки массажа особо ценят коллеги, ведь кому не хочется после рабочего дня размять спину?! Так и в день награждения предлагает растирание медом коллеге, застудившему шею.

Когда в беседе доходит до вопроса про выходные дни, Анаида кивает в сторону двоих мужчин. Это Владимир Рыбаков и Николай Матюков. Оказывается, они грибники. Владимир раньше работал заготовителем по грибам, поставлял лисички и другие споровые в столичные и зарубежные рестораны. А сейчас два друга, познакомившиеся здесь, хотя приехавшие из одного региона – Марий Эл, из поселков, находящихся в сотне километров друг от друга, почти каждый день ходят за грибами. Лес здесь рядом, так что после работы не отказывают себе в удовольствии пособирать грибы. Сейчас, говорят они, самый сезон для подосиновиков и подберезовиков. Так что соления на зиму Владимир и Николай заготавливают прямо на вахте.

Во время церемонии награждения произошла еще одна случайная встреча. Координатор узнал в одном из сотрудников своего сослуживца, которого встречал несколько лет назад, служа в армии.

Здесь же на объекте есть семейная пара. Андрей и Людмила Базаловы приехали сюда вместе и сроки работы планируют одинаково. Скоро их третья вахта закончится, но они хотят дней на 5 съездить домой и снова вернуться. Говорят, что дома их ничего не держит, ведь дети уже большие и самостоятельные. Поедут домой, повезут подарки своим внукам и внучкам – их у Базаловых трое.

Наталья Татарникова

Людмила Базалова

Олег Тропин, бригадир (слева)

Рад за своих победителей. Меня тоже в прошлом году награждали, когда я был рядовым дворником. Но вот уже 3 месяца назад меня поставили бригадиром.

В прошлом году на этом объекте также проводился конкурс «Лето подарков «СТС Групп». Тогда Олег Тропин был награжден как «Самый трудолюбивый сотрудник». А бригадиром была Светлана Зимина. Сейчас она вместе с супругом вернулась в родной Крым.

Сергей Миронов, победитель в номинации «Самый инициативный сотрудник»

Я здесь с 23 июня, а вообще на этом объекте был и зимой. Сейчас хочу надолго остаться, до конца декабря. Хотя на родине у меня свой дом и больше люблю деревню, чем город, но мне уже здесь привычнее стало.

Коллектив заботится о чистоте в Ватутниках

Номинация	Победители
Самый трудолюбивый сотрудник	Евгений Максименко, Светлана Михайлова, Сергей Васильев
Самый преданный сотрудник	Айман Базалова, Любовь Некандрова, Вячеслав Семкин
Самый инициативный сотрудник	Сергей Миронов, Игорь Элюнов, Максим Семёнов

ПОВСЮДУ

«СТС Групп» обслуживает клиентов по всей стране, а представительства компании есть в 14-и регионах РФ, так что у Вас есть возможность выбрать ближайший город.

Вестник «СТС Групп»
№ 5 (16) / 25.10.2016
www.vestnik-stsgr.ru
www.stsgr.ru

НОВОСТИ РЕГИОНОВ

НРАВИТСЯ ТАК, КАК ПЛАТЯТ

Путешествуя в поездах дальнего следования, мы получаем комплект чистого постельного белья и полотенце и вряд ли задумываемся над тем, как функционирует этот «конвейер» текстильных изделий. Так, и Юрий Сарсенбаев, сев в поезд, следующий из Калмыкии в северную столицу нашей родины, вряд ли мог догадываться, что случай предоставит ему шанс «взглянуть» на простыни и наволочки другими глазами – глазами работника, обеспечивающего их сохранность и чистоту.

С августа текущего года Юрий в составе бригады на объекте «Мастер Клининг». Компания занимается профессиональной обработкой текстиля (стиркой, химчисткой и дезинфекцией), в том числе для укомплекования желез нодорожных составов. Бригада от «СТС Групп» отвечает за упаковку сформированных комплектов в большие мешки, поэтому в команде только представители сильной половины человечества.

Юрий горд за свою бригаду, говорит, что смог создать коллектив, в котором приятно работать, где знаешь, что никто не подведет, где все слаженно и четко. Задача поставлена – задача выполнена. «Мне нравится так, как платят», – отмечает Юрий, и это понятно, ведь, по его словам, «момент заставил» поехать на вахту, чтобы прокормить семью. Сегодняшние условия работы Юрия устраивают, как и коллектив. «Да и вообще, кажется, мы влюблены друг в друга», – шутит бригадир по поводу доброжелательных отношений внутри большой (18 человек) команды.

Ирина Чиркова

РАБОТА ЕСТЬ, ЗАРПЛАТЫ НЕТ

Коллеги Дубровина

«Почему Вы решились уехать из родного города?», – чаще всего ответ на такой вопрос следующий: «Работа если и есть, то на такую зарплату не прожить». Иногда ответ бывает куда лаконичнее: «Нет работы».

Вот и Андрей Дубровин говорит, что поехал на заработки в Санкт-Петербург, потому что в родной Беларуси «работа есть, зарплаты нет». Здесь же, в северной столице, нашлась работа с достойной оплатой. Андрей трудится на фабрике, производящей столешницы.

13 его подопечных заняты непосредственно на производстве столешниц, их упаковке и сборе заявок. Справиться с такой работой могут только сильные и крепкие.

Работа, требующая концентрации физических усилий, Андрея не пугает. Он и на родине имел дело с «ломом и наковальней», работая кузнецом. Но мизерная зарплата за нелегкий труд побудила молодого человека сделать выбор не в пользу прежней работы. Сейчас некогда выпускник техникума дорожного строительства строит не дороги, а карьеру на объектах компании «СТС Групп»

3 В ДЕНЬ, 3 В НОЧЬ И 3 ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Разбуди этого человека хоть среди ночи, и он точно скажет, сколько человек работают, кто и на каких участках. «Например, сегодня, – говорит Алексей Выучейский, – трое в день, трое в ночь, а еще троих вывели дополнительно по просьбе заказчика». И так каждый день – непременно четко и организованно.

В «Формации» Алексей (спарава) уже больше года, а вообще на объектах нашей компании с января 2014 года. Был продавцом-консультантом в супермаркете «Азбука вкуса», а сейчас бригадир на производстве одноразовой бумажной посуды.

Сотрудники задействованы на нескольких производственных участках: в фасовочно-упаковочной зоне, на этапе контроля качества выпускаемой продукции и упаковки в паллеты. И пусть специфика работы у всех разная, тем не менее, в коллективе никогда не возникает разногласий относительно объемов работы. Все верят в объективность бригадирской оценки, а сам бригадир – в честность и добропорядочность своей команды, которая, по его словам, на текущий момент подобралась очень хорошая. В правилах Алексея – всегда идти навстречу тем, кто работает на совесть.

ВЕКТОР

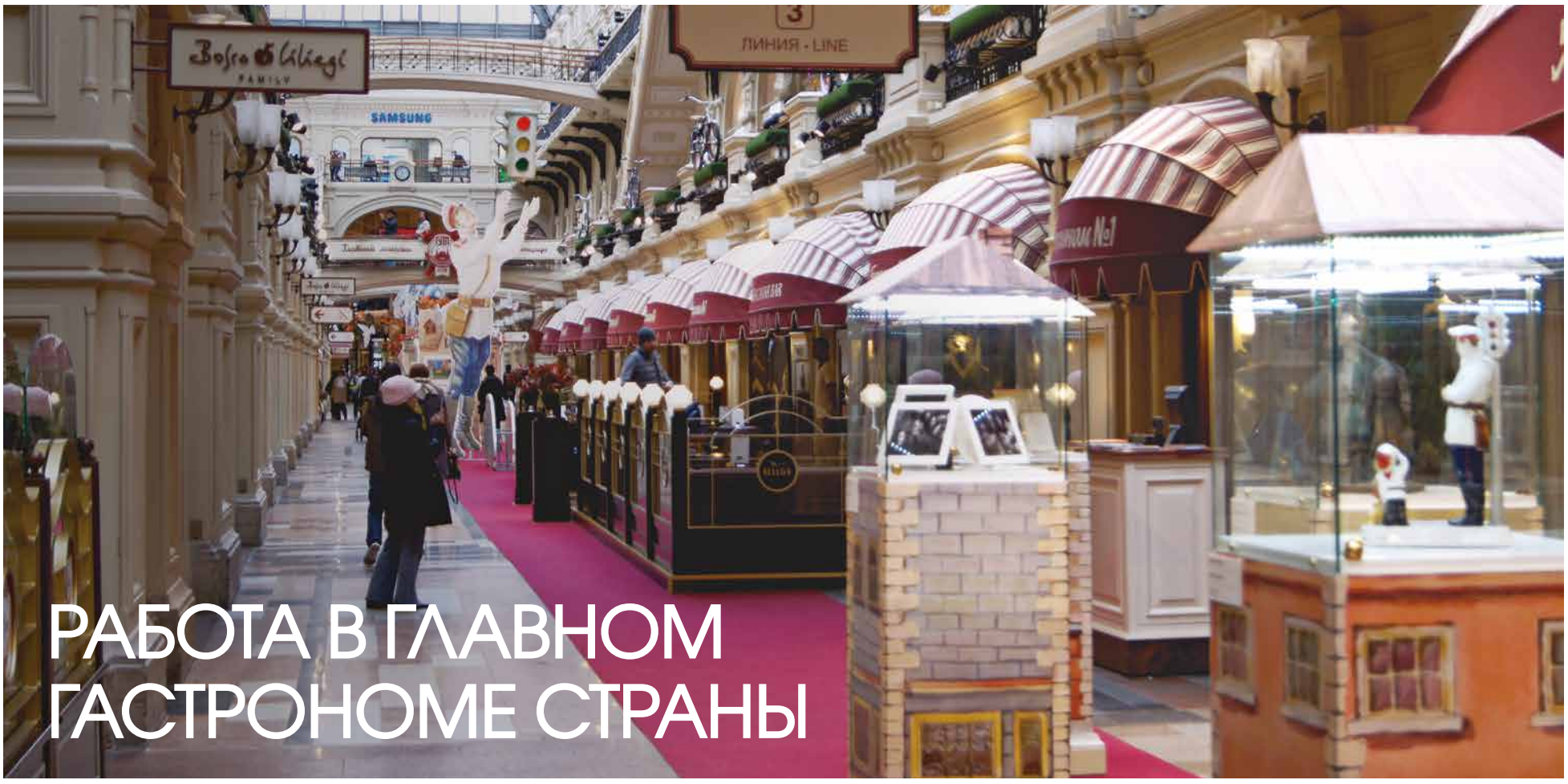
ЗАЛ ПОД КОНТРОЛЕМ

Каждый день магазины «ВкусВилл» открываются, чтобы тысячи людей, ценящих вкус и пользу, могли наполнить корзину натуральными продуктами. Здесь всегда много покупателей, но особенно многолюдно вечером.

Андрей Кузнецов – один из полутора сотен сотрудников, предоставленных компанией «СТС Групп» для работы в магазинах «ВкусВилл». Он контролер торгового зала. Порядок на полках и сохранность продукции – в его ответственности. Объем работы, даже в вечерние часы-пик, молодого человека не пугают. Он привык работать в быстром темпе и справляется и с прямыми обязанностями контролера зала, и другими подсобными работами.

К слову, бригады от «СТС Групп» трудятся не только в магазинах этой торговой сети, но и в «сердце» «ВкусВилл» – распределительном центре, откуда в режиме он-лайн свежие продукты разъезжаются по сотням точек продаж.

ФОТООБЪЕКТИВНО



РАБОТА В ГЛАВНОМ ГАСТРОНОМЕ СТРАНЫ

Юлия Кузьмина

В центре первопрестольной, в главном универсаме страны на Красной площади всегда много туристов. Пройдясь по магазинам, осмотрев красивые витрины и попробовав знаменитого своим неповторимым вкусом мороженого, туристы, особенно иностранцы, заходят в «Гастроном №1», чтобы купить съедобные гостинцы с «русской душой».

Рассказать все о салатах, приготовленных по рецептам гастронома, может Анастасия Голубовская. Она работает в соответствующем отделе. Знакомая каждому россиянину «Селедка под шубой» и «Фантазия», о вкусе которой можно только догадываться, и десятки других блюд, приготовленных по уникальным рецептам, – Анастасия, легко ориентируясь в ингредиентах, с милой улыбкой на лице подбирает каждому салат по вкусу.

А ее коллега от «СТС Групп» Юлия Кузьмина работала в хлебном отделе, а сейчас на выкладке товара. Ее рабочий день начинается с тележки, нагруженной вкусностями, которые потом попадают на прилавки гастронома. Юля много работала в магазинах родного Кирова, но здесь, признается девушка, покупатели другие. В основном это иностранные туристы, так что работница торгового зала постепенно учит английский язык. Самые ходовые фразы уже получаются неплохо, по крайней мере, туристы ее понимают, а она их.

Наталья Татарникова

Анастасия Голубовская

ВОПРОС-ОТВЕТ

ЧИТАТЕЛИ ИНТЕРЕСУЮТСЯ, МЫ ОТВЕЧАЕМ

Ольга Миронова,
менеджер департамента анализа и контроля

Иван Крюков, Королев: «Какие вакансии есть для мужчин?»

– Традиционно к мужским профессиям относятся грузчики, так как работа требует физических усилий, и водители ПРТ – как правило, именно мужчины получают свидетельство на право управления погрузчиком. Иногда только крепкие руки могут справиться с полными кастрюлями, поэтому работниками кухни тоже чаще устраиваются представители сильного пола. Но большинство вакансии универсальны.

Светлана Ситникова, Волгоград «Хочу работать вместе с подругой. Она уже 2 вахты на складе трудится комплектовщицей. Если я приеду, меня возьмут на тот же объект?»

– Если Вы приедете спонтанно, не предупредив о своих предпочтениях, то, естественно, нет никаких гарантий того, что Вас определят на тот же объект, где трудится Ваша подруга. Такое возможно только в том случае, если на этот склад нужны сотрудники, а Вы соответствуете указанным к вакансии требованиям. Поэтому советуем заранее уточнять у менеджеров по персоналу, требуется ли на конкретный объект (если знаете название) персонал, договариваться на собеседование. В таком случае шансы с трудоустройством вместе с подругой возрастают. Если же на данный момент не окажется свободных мест, то Вас сориентируют, когда может потребоваться замена отработавшим вахту сотрудникам.

ОПЫТ ЛУЧШИХ

РАБОТАЕМ С КУБОЙ

Уже около 8 лет «СТС Групп» работает с Кубой. Так на русский манер зовут одного из самых опытных бригадиров на объектах компании. Его полное имя, но труднопроизносимое Кубанычбек не прижилось в коллективе. Зато Куба всем пришлось по душе. Да и сам бригадир не против, чтобы к нему так обращались.

Родина Кубы Ибрагимова – Киргизия, однако Россия ему и прежде была не чужда. В молодости он служил в Забайкальском военном округе, в танковых войсках. А позже, в 2007 году, он вернулся в РФ уже для трудоустройства. Сначала остановился в Нижнем Новгороде, где устроился работать на кирпичный завод. Полученные там навыки руководящей работы (в его подчинении было порядка 50-и человек) пригодились уже на объектах нашей компании.

Сейчас он руководит бригадой, в составе которой 70 грузчиков, контролеров и кладовщиков. Коллектив на крупном подмосковном складе бытовой техники исключительно мужской, потому что важна физическая сила, и очень дружный. А силой мерятся разве что числом разгруженных фур и палет. Бригадир нередко сам встает на какой-либо участок, чтобы своим примером показать, как надо работать. В этом, а еще в умении общаться с подчиненными заключается, по словам Кубы, основной секрет успеха.

«Когда я еще сам был здесь грузчиком, наша бригада разгружала в день по 100-120 фур», – вспоминает бригадир. – За время, пока я здесь работаю, много людей сменилось в нашем коллективе». Много людей, но сам Куба и его коллега и самый надежный друг Николай Абдивалиев здесь практически бессменно, уезжают лишь, чтобы навестить родственников.

К слову сказать, у друзей много общего, хотя познакомились они только, работая на объекте нашей компании. Переклички можно заметить не только в их настоящих интересах и привычках, но и в биографии. Так, оба в начале двухтысячных приехали из Киргизии в Россию на заработки. Оба служили в танковых войсках на территории тогда еще РСФСР: Кубанычбек – механиком-водителем самоходной гаубицы, Николай – танкистом. И даже полученные ими профессии тоже в какой-то степени близки. Куба, живя еще в Киргизии, работал слесарем по водоснабжению, а его товарищ – мелиоратором. А сейчас оба, веселые и оптимистичные, трудятся на складе, а среди интересов – советские фильмы, и лучше исторические. Среди самых любимых – «Тихий Дон». Видимо, оттого, что так много общего у друзей, рабочие дни тандема пролетают быстро, и даже, если иногда требуется задержаться, физически тяжелая работа в веселом обществе не кажется сложной.

Как «люди Союза», они во всем любят порядок и дисциплину, поэтому утро на объекте начинается с общего построения. Безусловно, не в целях создать армейскую атмосферу, а чтобы отметить лучших, быстро довести до всех задачи на день, ведь лично обойти каждого в такой большой команде невозможно. Но, как говорит Куба, иногда приходится некоторым уделить больше внимания, чем остальным. Касается это в основном новичков. «Могу целый день ходить с одним сотрудником, показывать, объяснять, учить», – поясняет бригадир. Одни схватывают налету, другим требуется неоднократное повторение. Бригадир это знает, а значит, никто не останется стоять в сторонке, не зная, как приступить к работе.

Наталья Татарникова

***Кубанычбек в переводе с киргизского означает «радость».**

ВЕКТОР

ПОГОДА ТАМ СУРОВАЯ, НО РОДНАЯ

Помощница бригадира

Родные края всегда дороги. Каким бы суровым не был там климат, родина там, где мы появились на свет. Мало кто, уезжая из близких сердцу мест на длительное время, а то и навсегда, не вспоминает свой край добрым словом. Вот и комплектовщица Елена Погодина, решив кардинально поменять свою жизнь, полтора года назад покинула отчий край и приехала в Москву, однако часто думает про любимый Архангельск.

Сама Елена признается, что перемены были только к лучшему. В подмосковном Домодедове она нашла свою судьбу: вышла замуж, определилась с работой. Уже второй год она выходит на подработки на склад популярного европейского бренда. За ответственный подход ее, в отсутствие бригадира, ставят на подмену, и тогда в подчинении Елены оказываются порядка 25 человек. Но это женщину не пугает, потому что и на прежнем месте работы в Архангельске она управляла работой, пусть и небольшого коллектива, состоящего из 4-х медсестер и 2-х санитарок. Но все же, по словам Елены, «Когда сотрудников в подчинении меньше, то с ними проще работать – все на виду. Но и в работе с большим коллективом тоже не вижу преград – не мытьем, так катаньем. Надо искать подходы».

К слову, на этом объекте «СТС Групп» такой подход давно найден. В коллективе все друг друга знают и уважают, а те, кто здесь уже давно, как например, сама Елена или ее тезка Жабина из Тулы, стали, что называется, не разлей вода.

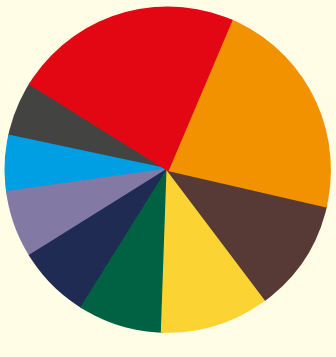
Там, где Елена Жабина, всегда весело. И внуки, а их четверо, ждут свою жизнерадостную бабушку, и как полагается, с подарками. Бабушка не прочь порадовать их и сладостями, и игрушками. «Мы любим тебя», – ради таких слов стоит жить и работать! Так ластятся старшие, а вот младшенькие внучки, годовалые двойняшки Полина и Маргарита, пока свою любовь выражают детским лепетом и нежными объятиями.

Случайность иногда творит интересные вещи, а на этом объекте по чистой случайности практически каждая четвертая сотрудница носит имя прекрасной и премудрой сказочной героини.

Ирина Половина и Наталья Быкова

Очередная Елена, приехала из Новомосковска, что в 220 км от столицы. Дома ее ждут очаровательные дочурки. Девочкам по 11 и 16 лет, и обе они отличаются спортивным характером – да и куда без него в спортивной гимнастике! Поэтому к маминому трудоустройству далеко от дома относятся сугубо практически – спорт требует в том числе финансовых вложений. Нужны деньги на учебу, дорогие купальники для выступлений. Знают, что мама работает для них, и тоже стараются радовать ее своими успехами. Так, старшая – уже кандидат в мастера спорта, да и младшая тянется за сестрой и показывает неплохие результаты. Мама гордится дочками и рассказывает, что они ездили на соревнования в Сочи, а младшая участвовала в турнире в присутствии известной российской гимнастки Светланы Хоркиной.

ТЕНДЕНЦИИ



- 15,2% — сфера рабочего персонала
- 14,9% — сфера продаж
- 7,6% — сфера производсва
- 7,2% — сфера транспорта и логистики
- 5,6% — сфера административного персонала
- 4,5% — сфера информационных технологий
- 3,8% — сфера туризма, гостиниц, ресторанов
- 3,6% — сфера медицины и фармацевтики
- 4,9% — сфера строительства и недвижимости

По данным сайта — ГородРабот.ру

РАБОЧИЙ ПЕРСОНАЛ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Как отмечают эксперты, рынок труда к осени существенно оживился. После летнего затишья, когда работодатели «молчали», наконец-то они вновь открывают свои двери для соискателей. Самой востребованной стала сфера рабочего персонала (15,2%). На втором месте по популярности сфера продаж (14,9%) и на третьем месте с показателем в 7,6% производственная сфера.

Альбом

Смотрите больше фотографий с церемоний награждений в фотоальбоме на странице «ВКонтакте».

ВЕКТОР

РАБОТА ЗАТЯГИВАЕТ

«Захотелось сменить обстановку, поэтому уехала из своего родного города на работу в Москву, а потом работа так затянула, что домой съездишь и уже снова стремишься назад», – говорит Виктория Гладких. Полгода назад она решилась на перемены, покинув тихий провинциальный Невинномысск ради шумной огромной столицы.

«Я уже 7 месяцев не была дома и очень соскучилась по родным и друзьям», – сетует Виктория. – Скоро вахта закончится, поеду на родину, а там уже решу, что делать дальше: снова в Москву или остаться в своем городе». У Виктории юридическое образование, но ни в Ставропольском крае, ни в Москве она не работала по полученной специальности, потому что при отсутствии опыта если и возьмут, то на мизерную зарплату. Поэтому Виктория искала себя в других сферах. Работала на аналогичной своей сегодняшней должности в местном магазине. В ее послужном списке также работа с детьми. Она проводила с малышами занятия на развитие мелкой моторики и творческих способностей. Сейчас Виктория продавец-кассир в одной из торговых точек сети «Крокс» (в ТЦ «Капитолий»), где весьма частые «гости» – детишки. Только сюда они заглядывают с мамами не на развивающие уроки, а за красивыми и комфортными резиновыми сапожками и сандаликами.

Осень – самое время подумать о непромокаемой обуви, поэтому посетители все чаще останавливаются у полок с яркими резиновыми сапогами. Виктории нравится, когда много народа, однако хмурые осенние дни ей не по душе. «Скорее бы уже снег выпал», жалуется она на не сбывающийся прогноз синоптиков, обещавших первые хлопья уже в середине октября.

Если на выходные выпадает дождливая погода, то девушка предпочитает проводить такие дни дома. Если же погода радует солнышком, то Виктория непременно идет на прогулку в парк. Говорит, что они в Москве очень красивые – нельзя поспорить!

Безусловно, и Ставропольский край очень красив, к тому же, климат там благоприятен для здоровья. Но этим летом, в перерывах между вахтами, Виктория не поехала в родные края, а предпочла отдохнуть на Черном море. И хотя от моря до дома не так уже и далеко в масштабах нашей страны, тем не менее, так получилось, что Виктория не смогла даже на день заехать погостить домой, а сразу на работу. «Исправить» ситуацию Виктория планирует уже в ближайшие дни, когда поедет домой и обязательно навестит всех друзей.

НАГРАЖДЕНИЕ

ЛОГИСТИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Распределительный центр гиганта интернет-торговли «Юлмарт» – своего рода «пересадочный узел» для миллионов товаров на пути от производителя к потребителю. Среди тех, кто обеспечивает бесперебойность этого сложного логистического процесса, – бригада от «СТС Групп», сотрудники которой распределены по разным отделам складского комплекса.

Так, петербуржец Максим Семенов стоит, что называется, у «истоков» – на приемке товара. Поступающие от производителей бытовая техника, электроника, бытовая химия и т. п., попадая на склад, «проходят» через руки Максима и его коллег. Они занимаются выгрузкой, сканировкой товара, распределяют его по соответствующим местам хранения или, как говорит Максим, «товар с полочки на полочку перекладываем». Работа довольно-таки сложная физически, но, как признается Максим, гораздо интереснее, чем, скажем, в охране. И вот за сегодняшнюю работу Семенов получил приз победив в номинации «Самый инициативный сотрудник». Признается, что награждение стало для него приятной неожиданностью, сюрпризом. За свое старание получил от компании денежное вознаграждение и полезный в быту подарок – набор термосов для еды.

До того, как нынешний победитель стал практически постоянным членом бригады от «СТС Групп» (в апреле текущего года), он работал охранником. Оглядываясь назад, говорит, что работа на складе куда интересные и насыщеннее, нежели «просто сидеть на месте».

Бригадир на объекте Евгений Коршунов о работе коллег отзывается положительно. «Хороший человек и отличный работник», – говорит он про второго победителя конкурса Вячеслава Семкина. Сам бригадир уже на этом объекте около 3-х лет и, естественно, проще работать, когда коллектив уже устоялся. Правда, в условиях вахтовой занятости говорить об устоявшемся коллективе можно только с натяжкой, потому что такой метод подразумевает, что сотрудник приезжает на пару месяцев на работу, а отработав обговоренные договором сроки, возвращается домой.

Семкин, Коршунов и «самый трудолюбивый сотрудник» Сергей Васильев работают в транспортном отделе. Сформированные заказы они доставляют на посты выдачи, которых в городе несколько. За ночь успевают сделать по 10-12 выездов. Загрузка, сопровождение и выгрузка товаров – вот их основные обязанности.

Ирина Чиркова

БРИГАДИРСКИЕ ИСТОРИИ

РАБОТА С ДОВЕРИЕМ

Из 4-х лет, что Николай Кашкевич работает на объектах «СТС Групп», только 2 вахты он трудился на складах в «Меге», все остальное время отдал работе на керамическом заводе. За годы работы вокруг него сложился сплоченный коллектив таких же, как он, трудолюбивых, ответственных, справедливых.

Начинал Николай с позиции разнорабочего, но его старание не осталось незамеченным. Координатор определил его на должность бригадира, с которой Николай по сей день справляется на «отлично». В его подчинении 15-20 человек, в зависимости от заявки клиента. Большинство из них трудятся в дневную смену, и лишь 3 человека выходят в ночь, а значит, и ночью может потребоваться рука наставника.

Однако, больше всего работы, конечно же, утром. Надо распределить всех по участкам, определить объем работы, провести инструктаж. Если есть новенькие, обучить необходимым навыкам. Бригада, состоящая исключительно из мужчин, занимается изготовлением керамической плитки, а на женщин возложены функции по поддержанию чистоты.

Коллектив к Николаю относится с уважением, и он, в свою очередь, привык строить доверительные отношения с людьми. Николай считает, что только там может быть слаженный коллектив, где царит атмосфера взаимного доверия.

КОРПОРАТИВНЫЕ НОВОСТИ

ВМЕСТО ЛИСТА УЧЕТА УСЛУГ – ТЕТРАДЬ

В числе бригадирских обязанностей – заполнение листов учета услуг. Наряду с управленческими функциями на объекте линейный руководитель ведет и отчетность, отмечая число отработанных смен каждым сотрудником и отправляя заполненные ЛУУ в офис компании. Но в дни, когда новоиспеченных бригадиров приглашают в офис на обучение, в их руках не ведомости, а обычные тетради, куда они записывают все, что говорит им менеджер.

Такие занятия проводятся регулярно, чтобы охватить всех бригадиров, только приступающих к новым должностным обязанностям. На занятиях рассказывают о правилах заполнения отчетных документов, о мотивации персонала и организации труда на объектах. Но не только ради этого собираются бригадиры – им важно пообщаться с такими же, как они, услышать их мнение, перенять удачный опыт.

ОПЫТ ЛУЧШИХ

ЮБИЛЕЙНАЯ ВАХТА

Мы все ведем счет годам, кто-то считает съеденные калории, другие – прочитанные книги, а работники на объектах считают количество вахт. А кто-то уже и со счета сбился, по несколько лет возвращаясь к нам на вахту.

Валерий Каминский не сразу вспомнил, что, оказывается, у него за плечами уже 14 отработанных вахт, а скоро подходит к концу юбилейная, 15-я. В общей сложности с «СТС Групп» он работает уже более 3-х лет: по полтора года в «Империи соусов» и «Виктории».

В родной Беларуси Валерий и его жена Ольга тоже работали в сфере торговли. Несколько лет отдав «Могилевхлебпрому», решились на переезд в России, потому что белорусской зарплаты едва хватало на жизнь. Местом трудовой миграции выбрали Санкт-Петербург. Но позже переехали в Москву.

Сейчас супруги трудятся в столичном супермаркете «Виктория». Ольга работница торгового зала, а Валерий грузчик. Как признается чета Каминских, они не любители «прыгать» с места на место, но так заставляли жизненные обстоятельства. Любили родной Могилев, теперь привыкают к Москве, однако из двух российских столиц ближе по духу Питер, Василеостровский район.

Дома — семья, на работе — коллеги

НОВОСТИ РЕГИОНОВ

РАБОТА В СФЕРЕ ЛОГИСТИКИ

Кировчанин Александр Лужбин уже полтора года обеспечивает функционирование одного из звеньев логистической цепочки. Работая на объекте «СТС Групп», оказывающем услуги в сфере логистики автомобильных запасных частей, он разгружает товары, поступающие от поставщиков, и грузит сформированные заказы на машины для отправки их потребителям.

Сейчас у Александра юбилейная, 10-я вахта на объектах «СТС Групп». Из них первые две прошли в распределительном центре крупнейшего интернет-магазина бытовой техники и товаров для дома, а все последующие – на складе питерского логистического предприятия.

Бок о бок с Александром трудится еще один сотрудник, предоставленный компанией «СТС Групп».

Коллегам, ставшим за время работы настоящими друзьями, нравится и работа, и город Санкт-Петербург, где они оказались в поисках работы. У каждого на это есть свои личные причины, но есть и общая – здесь есть работа.

ВЕКТОР

СМОНТИРОВАТЬ И ПОГРУЗИТЬ

«У нас сегодня вышли 34 монтажницы и 22 грузчика – всего 56 человек», – рапортует Гайрат Шарипов. Знать, сколько человек на объекте, – в его обязанностях, а еще: контроль за работой бригады, распределение всех по производственных участкам, адаптация персонала. Шарипов – бригадир на объекте «Шатура».

«Слабый пол» – монтажницы, «сильный» – грузчики. Бригада в полсотни человек занимается упаковкой, сортировкой и другими конвейерными работами. Несмотря на то что коллектив большой, да при том это люди, приехавшие из разных уголков страны на вахту-другую, взаимоотношения в бригаде отличные. У Гайрата на этот счет есть свой способ делать так, чтобы всем было комфортно. Говорит, что только человеческое отношение к людям и доверие способны обеспечить хорошую рабочую атмосферу и бесконфликтное сосуществование во внерабочее время, в местах проживания сотрудников.

СТАТИСТИКА

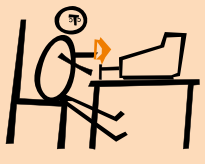
ВАХТАМ НЕТ ЧИСЛА

Каждый день на объектах компании задействовано до 4 тыс. работников. Кто-то из них приехал впервые, других уже смело можно назвать старожилами, ведь у многих из них за плечами по несколько десятков отработанных вахт.

Вот лишь некоторые имена сотрудников – юбиляров по числу вахт, работающих с «СТС Групп» уже 10 и более вахт:

Валерий Давидян, комплектовщик
30 вахт
Склад косметики и парфюмерии «Фаберлик»

Константин Трясоруков, разнорабочий
20 вахт
Подмосковный керамический завод



Нина Сергеева, кассир
20 вахт
Супермаркет «Перекресток»

Надежда Скворцова, упаковщица
15 вахт
Холодное производство «Качественные продукты»

Светлана Михайлова, уборщица
15 вахт
Пивоваренный завод «Очаково»

Николай Салмин, кладовщик
10 вахт
Склад бытовой техники «БизнесПРО»

ФОТОВЕСТИ

Работники на складе «Терем»

Дорогие сотрудники на объектах «СТС Групп»!

Присылайте свои фото и снимки коллег и, возможно, вы будете героем следующего номера.

ПЕРСОНАЛ

Как прийти в себя после отпуска и подготовиться к рабочему процессу

Елена Сенцова, HR-менеджер

Лично по моим наблюдениям, для более менее полного погружения в рабочий процесс после отпуска понадобится 3-4 дня. Но это касается в основном технической стороны дела. Мыслями, душой и сердцем – мы, конечно, все еще находимся там же, где плещется море, греет солнышко.

Что бы я, однозначно, порекомендовала, так это возвращаться минимум дня за 2 до выхода на работу и так, чтобы первый рабочий день был в идеале четвергом, ну или хотя бы средой. Так ваша первая неделя будет короткой и даст возможность не загнать себя в первую неделю после отдыха.

Боссу тоже нужно учесть, что нагружать излишне работой только что вернувшегося с моря-океана отпускника не стоит. Надо дать ему немного времени: перевести дух, вспомнить все пароли и логины.

Чем активнее, интереснее проходит наш отпуск, тем сложнее встроиться в привычный ритм жизни.

Хорошо, если у вас есть возможность расставить приоритеты и не хвататься за все дела сразу. Ну, а если ваш случай другой – вы должны уметь везде и все – что ж, – постарайтесь не задерживаться на работе, делайте перерывы, выходя на улицу, слушайте любимую музыку в те же перерывы и мечтайте, мечтайте, мечтайте! Не продет и полгода и вас ждут новые неизведанные места и открытия.

Эмоции, впечатления захлестывают наше сознание и сосредоточиться на работе в первое время непросто. Пожалуй, с этим не нужно никак бороться. Наоборот, это дает нам силы, вдохновение, желание мечтать о будущих путешествиях. А вот поделиться с коллегами впечатлениями об отпуске можно. Это позволит вам не держать в себе бурю положительных эмоций, а коллеги приобщатся к вашей радости.

Конечно, можно дать много разных полезных советов по тому, как встроиться в рабочий ритм после отпуска, но бизнес диктует свои правила. И, скорее всего, ваш босс с нетерпением ждал вашего возвращения, чтобы нагрузить вас скопившимися делами. Потому что, как бы вы ни старались плавно и размеренно адаптироваться. Внешние факторы неизменно будут задавать тон. И тут подстраиваться нужно обеим сторонам.

ИСТОРИИ УЛЬЯНЫ АНДРЕЕВНЫ

НА УБОРКЕ УРОЖАЯ

Я родилась в деревне. Теперь, где бы я ни жила, все равно всегда тянет в земле покопаться. На своем участке мы с мужем сажаем всякие овощи. Цветы очень люблю выращивать – у меня их полсотни видов. И соседей осенью всегда снабжаю саженцами. А у родителей на участке огромный сад. Так что люблю зелень – это моя слабость.

Из-за этой огромной любви и в теплицу устроилась. Летом на сборке годжи была, а сейчас вот перевелась на овощи. Хочу здесь на несколько вахт остаться. Свежие помидорчики, огурчики, салат, укропчик – и это все зимой!

Муж мою идею поддержал, ведь все равно зимой делать нечего в селе. Так что я сейчас расфасовываю овощи по коробкам и буду здесь трудиться, может быть, до февраля. Работа несложная, но подвигаться приходится, да я этого и не боялась никогда.

В теплицы требуются упаковщики, грузчики и разнорабочие

РЕГИОНЫ

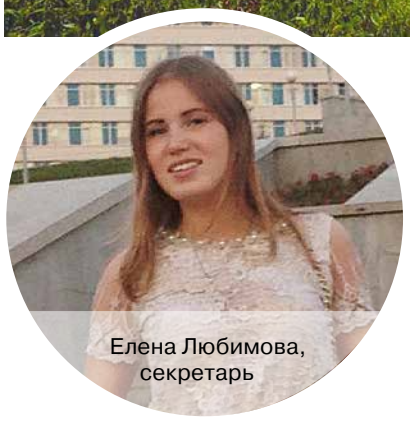
ЧЕБОКСАРЫ

Географическое расположение Чувашской Республики очень удачно – в среднем течении Волги, где безумно красивые живописные места. Республика с богатой историй и традициями очень любима туристами. Чебоксары, столицу республики, называют городом памятников, парков и церквей, видимо, потому что здесь есть оригинальные и единственные в своем роде музеи и памятники.

Первое место, которое советую посетить любому путешественнику, «Лакреевский лес». Это старейший парк Чебоксар и центральная площадка для городских развлекательных мероприятий. Если вы окажитесь в городе в праздничные или выходные дни, то вам непременно сюда. В XVIII веке купцы Лакреевы высадили на этом участке дубовый лес. Многовековые деревья сохранились и до сей поры. Посмотреть на них и на весь город с высоты птичьего полета можно с гигантского колеса обозрения, что установлено в «Лакреевском лесу».

Чувашия – лесистый регион, в гуще которого запряталось множество красивейших озер. Будете в республике, обязательно побывайте хотя бы на нескольких их них. В окрестностях столицы озеро Астраханка, памятник природы. Чистейшие вода и воздух, вокруг хвойные леса – идеальный отдых от городского шума.

В нескольких километрах от Чебоксар есть небольшое, но очень красивое озеро Изъяр. Вода в водоеме очень прозрачная, дно илисто-песчаное, а со всех сторон озера растут березовые и осиновые леса. Так что это место очень любят посещать туристы. И вам советую.



Елена Любимова, секретарь

УВЛЕЧЕНИЯ

ХНОЙ ПО ТЕЛУ

Вслед за Мадонной, принесшей в Европу моду на мехенди, многие знаменитости стали расписывать хной свои руки, ноги, лицо. Вслед за своими кумирами тысячи поклонников стали украшать свои тела временными татуировками. Сегодня мехенди на пике популярности. В социальных сетях сотни групп, где можно познакомиться с шедеврами «живописи по телу» и подробными инструкциями и рекомендациями по выполнению таких рисунков.

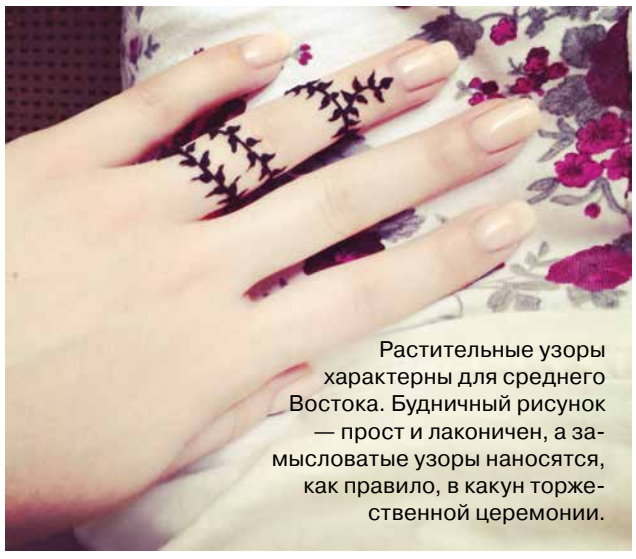
ИЗ ИСТОРИИ

Менди (мехенди) — роспись хной по телу. Появилась около 5000 лет назад. Знатные египтянки украшали свое тело и ногти рисунками. А в Индии считают, что менди приносит счастье и защищает от неудач.

Хобби секретаря Тахиры Худавердиевой тоже начиналось с соцсетей, 3 года назад, пролистывая интернет-страницы, она наткнулась на причудливые узоры. Оказалось, это мехенди. Почитала. Заинтересовалась.

У Тахиры хорошая художественная подготовка. С самого детства она любила рисовать, и получалось у нее это отлично, участвовала в конкурсах, и успешно. Так например, она была призером федерального творческого конкурса «Вифлеемская звезда».

Сейчас среди «клиентов» Тахиры – коллеги по работе и друзья, однако у нее были и настоящие клиенты. Некоторое время по выходным Тахира подрабатывала в салоне красоты, делая рисунки хной. Да и на своих руках и ногах она не прочь порисовать. Правда, на место уже стершегося рисунка нельзя повторно наносить хнойную пасту – не впитываются красящие пигменты. Мехенди радуют своих «носителей» около двух недель, потом бесследно исчезают. Так что, как говорится, надо ловить момент. Сделал тату – сфотографируй. По крайней мере, надолго останется память о затейливом восточном орнаменте. Тахира ведет группу мехенди «ВКонтакте», выкладывая туда свои фотографии.



Растительные узоры характерны для среднего Востока. Будничный рисунок — прост и лаконичен, а замысловатые узоры наносятся, как правило, в какун торжественной церемонии.

МНЕНИЕ

ПООЩРЕНИЕ ЗА ТРУДОЛЮБИЕ

Безусловно, лучшее вознаграждение за труд – зарплата, однако дополнительные, пусть и небольшие поощрения и знаки внимания также способны поднять рабочее настроение. Какие же предпочтения у наших сотрудников по поводу награды за их старание.

Елена Покасова: «Было бы здорово, если бы сотруднику, лучшему по итогам недели или месяца, в течение дня приносили чай и кофе прямо на рабочее место. Если человек работал лучше и больше всех, принес компании прибыль или массу креативных идей, значит, он больше всех устал. А что нужно уставшему сотруднику? – Вкусный кофе, пирожное, а еще лучше – короткий день в пятницу»

Екатерина Баталова: «Хорошая идея – презентики. Заманчиво – получать за стремление быть первым шоколад или другие сладости».

Наталья Ли: «Мне кажется, хорошим поощрением за успехи могло бы стать обучение. Например, сотрудников-лидеров, можно отправлять на курсы или мастер-классы. Так у них будет еще больший стимул развиваться»

ЦИТАТЫ ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ

Я хочу не такого общества, где бы я не мог делать зла, а такого именно, чтоб Я МОГ ДЕЛАТЬ ВСЯКОЕ ЗЛО, НО НЕ ХОТЕЛ его делать сам.

Если ты направился к цели и станешь дорогою останавливаться, чтобы швырять камни во всякую лающую на тебя собаку, ТО НИКОГДА НЕ ДОЙДЕШЬ ДО ЦЕЛИ.

ВЕСЕЛОСТЬ ЧЕЛОВЕКА — это выдающаяся черта человека.

НЕ ЗАСОРЯЙТЕ СВОЮ ПАМЯТЬ ОБИДАМИ, а то там может просто не остаться места для прекрасных мгновений.

НАДО ЛЮБИТЬ ЖИЗНЬ БОЛЬШЕ, чем смысл жизни.

АНЕКДОТЫ

О РАБОТЕ В АНЕКДОТЕ

Чтобы не уволили, пришел на работу на полчаса раньше. Уволили на полчаса раньше.

¤¤¤

Каждый охранник мечтает выйти на пенсию, чтобы целыми днями просто смотреть телевизор и разгадывать кроссворды.

¤¤¤

Единственный человек в моей конторе, кто может сказать в глаза директору: «Встань и выйди отсюда!» – это уборщица Нина Ивановна.

¤¤¤

– Эпидемия гриппа, говорите? А вот у нас на работе даже никто не чихает.
– У вас все чихают на работу.

ЗДОРОВЬЕ

УСТАЛОСТЬ НОГ

«Целый день на ногах» – фраза, знакомая многим не понаслышке. В результате такого «стояния» зачастую возникает усталость. Если тяжесть в ногах – постоянное или очень частое явление, то обязательно обратитесь к флебологу (сосудистому хирургу). Если же они устали от длительной ходьбы или стоячей работы, то им можно помочь подручными средствами. Вот несколько советов.

КОНТРАСТНЫЕ ВАННОЧКИ
Налейте в один тазик горячей воды (примерно 40%), а во второй – прохладной. Поочередно опускайте ноги на 10 секунд то в одну емкость, то в другую. Повторяйте процедуру до 20 раз. Заканчивайте ванночки на прохладной воде. Разотрите ноги полотенцем и нанесите крем.

МАССАЖ
Лучше делать массаж после принятия ванночек для ног. Массируйте подошвы круговыми движениями от пяток до кончиков пальцев и обратно. Потом, слегка надавливая, несколько раз проведите ладонями от щиколоток до коленок. Сгибайте и разгибайте пальцы.

КАПУСТНЫЙ ЛИСТ
Проколите лист капусты для выделения сока и наложите его на ступни на полчаса, закрепив бинтами.

РОМАШКА
1 ст. ложку ромашки залейте 1 литром воды и прокипятите раствор в течение нескольких минут. Процедите, добавьте немного соли. На несколько минут опустите ноги в полученный отвар.

УПРАЖНЕНИЕ «ВЕЛОСИПЕД»
Лягте на спину, отведя руки в стороны. Поднимите ноги и несколько минут «покрутите педали».

Для большего эффекта каждую процедуру завершайте массажем. И будьте внимательны к своим ногам, не пренебрегайте посещением врача. Пусть он посоветует, какие из процедур Вам рекомендованы, а от каких лучше отказаться.

КОРПОРАТИВНЫЕ НОВОСТИ

ОПЕКА НАД БОБРОМ

Уже более 2-х лет «СТС Групп» участвует в программе опекунства Московского зоопарка. Компания оказывает материальную поддержку в улучшении условий содержания одного из питомцев – бобра.

Год назад у нашей подопечной бобрихи появились детеныши. Родившись весом по фунту, сейчас они уже значительно подросли и весят каждый более полпуда. Считается, что бобрята в течение 2-х лет не покидают своих родителей. Так что пока и в зоопарке малыши с мамой. Но увидеть их сложно. Они скромные и пугливые и выходят из норки только к вечеру, когда двери зоопарка закрываются для посетителей. Так, и Олесе Коростелевой, недавно заглянувшей в гости к нашим питомцам, тоже не посчастливилось увидеть ни бобриху, ни бобрят.

МНЕНИЕ

БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

Екатерина Гордеева, менеджер по обучению:
«У меня пес японской породы, а они, как известно, очень верные. Вот и мой Кайсе всегда радостно встречает меня с работы, расставляя свои уши-треугольники подобно крыльям самолета. Несколько минут ласки, и Кайсе становится спокойным. Да и вообще японские собаки отличаются своим спокойствием и молчаливостью.

Кайсе, тогда еще маленького щенка, мне подарил муж. Мы тогда жили на съемной квартире, и хозяйка оказалась против того, чтобы квартиросъемщики заводили домашних животных. Нам пришлось оперативно искать другое место жительства, а для того чтобы оплатить услуги агента и взнос за проживание, взяли кредит. Так что шутим иногда, как дорого досталась нам собака.

Собака с родословной, поэтому сначала мы планировали участвовать в выставках, но уже после первого такого опыта отказались от этой идеи. Теперь наш друг позирует нам на фотокамеру».

Кристина Косинова, руководитель HR-департамента:
«Это необычная собака, помесь поросенка с собакой) Хотя паспорт утверждает, что французский бульдог по кличке Ева. На мой взгляд, это самая эмоциональная порода. Она кряхтит, сопит, храпит, очень тяжко вздыхает в минуты вселенской грусти и постоянно хрюкает, но под разные эмоции по-разному. Но при этом самый добрый и самый ласковый друг, который всегда рад любому вниманию.

Бульдожка встречает меня всегда с такой радостью, словно мы не виделись месяц, хотя расставание могло длиться, например, не больше часа. В минуты зашкаливания радости страдают мои колготки, так как Ева пытается на меня запрыгнуть, смешно вытягивая свои лапки. Несомненно, собака – это член семьи. Еве всего 5 лет, а раньше у меня 10 лет была собака той же породы, поэтому моя любовь к бульдожкам бесконечна – без храпа и сопения уже не уснуть».

Ответы

Проверить, верно ли вы отгадали сканворд, можно на сайте www.vestnik-stsgr.ru

Вестник «СТС Групп»
№ 5 (16) / 25.10.2016
www.vestnik-stsgr.ru
www.stsgr.ru

НА ДОСУГЕ

Учредитель: АО «СТС Групп». Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 77-60439 от 30.12.2014 г.
Главный редактор: Н.А. Татарникова. Адрес редакции: 125424, Россия, г. Москва, Сходненский тупик, д. 16, стр. 2, офис 1. Распространяется бесплатно.

Отпечатано: ООО «Константа-принт», 308519, Белгородская область, Белгородский район, пос. Северный, ул. Березовая, 1/12
Тел./факс: (4722) 300-720
Объем: 3 печатных листа. Тираж: 4000 экземпляров.
Подписано в печать 25.10.2016 г., по графику в 13.00, фактически – в 14.00