

02 РЫНОК ТРУДА ПРОДОЛЖАЕТ СОКРАЩАТЬСЯ

Руководитель департамента «Массовый подбор» компании «СТС Групп» — о ситуации на рынке труда

300 000
ЧЕЛОВЕК ПОТЕРЯЛИ РАБОТУ
В ЯНВАРЕ –МАРТЕ 2015 Г.

03 ТРУДОВАЯ ЭЛИТА «СТС ГРУПП»



Подведены итоги очередного конкурса «Лучший работник»

05 ЗАГОРОДНАЯ ВАХТА

Сотрудницы «СТС Групп» работают в фешенебельном загородном отеле.



07 БЫТОСТРОИТЕЛИ «СТС ГРУПП»



Кто создает комфортные условия проживания для вахтового персонала?

10 ЖАРИМ ШАШЛЫК



Где в Москве можно бесплатно пожарить шашлык?

Опыт лучших

РАБОТА С ВИДОМ НА КРЕМЛЬ



С работы Николай Захаров выходит прямо на Красную площадь. Нет-нет, он работает не в Кремле. Его рабочее место – напротив. Это знаменитый «ГУМ». Здесь Николай трудится грузчиком в цехе по производству мороженого.

Популярное мороженое в вафельном стаканчике – одна из главных «достопримечательностей» «ГУМа». Его готовят здесь же, в цехе универмага, по той же рецеп-

туре, что и десятки лет назад, со строгим соблюдением жесткого советского ГОСТа и исключительно из натуральных продуктов. Поэтому для многих посетителей вкус «гумовского» мороженого – это не только вкус детства, но и вкус ушедшей эпохи. Да и интерьер переносит посетителей в то беззаботное время: торговые залы оформлены в стилистике 60-х годов, а в обширном ассортименте «Гастронома №1» можно найти легендарные товары того

времени – газировку или чай «со слонем».

Чтобы быстрее проезжать сквозь толпы многочисленных посетителей, на тележке Николая Захарова установлен велосипедный звонок. Почти непрерывно сигнала и лавируя, стараясь никого не задеть, экипированный в фирменную «гумовскую» униформу грузчик целый день курсирует по просторным торговым павильонам, доставляя пломбир, ванильное, сливочное мороженное из цеха к местам продаж – ларькам и лоткам, разбросанным по обширной территории «ГУМа».

«Ежедневно в универмаг заходят тысячи туристов, в том числе сотни иностранцев, – рассказывает Николай. – Для многих из них Кремль, Красная площадь, «ГУМ» – это, как говорится, лицо нашей страны. Поэтому здесь все должно быть на высшем уровне. И ответственное отношение к работе – в том числе. Вот и приходится поторапливаться, ведь желающих отведать «гумовского» угощения – пруд пруди. У ларьков с мороженым почти всегда многолюдно».

К ответственной работе в высоком темпе Николай давно привык. В «СТС Групп» он приехал из родной Саратовской области в январе 2013 года. Работал грузчиком-продавцом в «Мираторге», затем, в течение долгого времени, продавцом в овощном отделе супермаркета «Виктория». И везде за хорошую работу получил только высокие оценки.

Поэтому, когда в «СТС Групп» поступила заявка на грузчика из главного торгового комплекса страны, координаторы компании долго не раздумывали. Так Николай Захаров оказался в «ГУМе».

Сегодня буквально в двух шагах от его рабочего места находится шумная Красная площадь, где постоянно проходят значительные для нашей страны мероприятия. Совсем недавно, в начале мая, бывший пограничник и большой любитель исторических книг о войнах различных эпох, Николай прямо со своего рабочего места наблюдал репетиции Парада Победы, любовался современной военной техникой.

«Здесь постоянно что-то происходит, – рассказывает он. – В летнее время проводятся масштабные шоу и концерты. А зимой на Красной площади заливается каток, где устраиваются хоккейные матчи звезд».

Однако праздникам и массовому веселью Николай предпочитает тихий водоем, на берегу которого можно спокойно посидеть с удочкой. Заядлый рыболов и охотник, Николай нашел такое местечко даже в «асфальтовых джунглях» Москвы. И теперь в свои выходные он берет снасти и уезжает к озеру на Волоколамском шоссе. А отдохнув, выходит на работу и со своей тележкой снова «ныряет» в бурный водоворот шумной столичной жизни. Ведь работа для него всегда была и остается на первом месте.

Дмитрий Голоцуков

Новости

«СТС ГРУПП» – В СОЮЗЕ ПРОМЫШЛЕННИКОВ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ



Компания «СТС Групп» вступила в Российский союз промышленников и предпринимателей. Сегодня эта авторитетная общественная организация включает в себя более сотни отраслевых и региональных объединений, представляющих ключевые секторы экономики, объединяет тысячи крупнейших

российских компаний. РСПП ведет постоянную практическую работу на высоком государственном уровне, активно участвует в решении актуальных экономических проблем и разработке важных государственных решений в сфере предпринимательства и бизнеса в России. Деятельность Союза направлена на консолидацию сил промышленников и предпринимателей РФ, на улучшение делового климата и положения российского бизнеса в стране и мире. Возглавляет РСПП авторитетный экономист и крупный политический деятель Александр Шохин.

«С РСПП нас объединяют общие цели и задачи,

– отметил Николай Рыжков, Председатель наблюдательного совета «СТС Групп». – В их числе – развитие российского бизнеса, поддержка делового сообщества, взаимодействие с властью и социальное партнерство. За 10 лет работы на рынке лизинга и аутсорсинга в сфере персонала мы накопили уникальный опыт, знания и методики, которыми готовы делиться с участниками Союза. Уверен, что сегодня для построения цивилизованного рынка труда, для успешного решения многих насущных задач требуются объединенные усилия игроков этого рынка».

КСТАТИ

Также компания «СТС Групп» вступила в Ассоциацию консультантов по подбору персонала (АКПП). Это ведущее экспертное сообщество в сфере человеческих ресурсов в России. Эта некоммерческая организация, объединяющая профессиональных участников кадрового рынка, основана в 1996 году. Ее деятельность направлена на формирование и развитие в России цивилизованного рынка кадровых услуг, на создание и развитие профессионального сообщества экспертов в сфере управления человеческими ресурсами. Сегодня в АКПП входят ведущие кадровые агентства и консалтинговые компании, специализированные интернет-сообщества и СМИ.

Как уже не раз отмечалось, наша компания активно участвует в деятельности некоммерческих организаций и партнерств кадровой сферы, специалисты «СТС Групп» щедро делятся с коллегами своим опытом. Однако и для «СТС Групп» вступление в АКПП несет за собой ряд преимуществ. В первую очередь, наша компания получает возможность расширить и упрочить деловые и профессиональные контакты, участвовать в отраслевых мероприятиях АКПП, вместе с экспертами HR-сообщества обсуждать и решать актуальные вопросы кадрового рынка, получать консультации и экспертные комментарии членов Ассоциации по широкому кругу вопросов, связанных с кадровым бизнесом.

Актуально

КСЕНИЯ ЮРКОВА: РЫНОК ТРУДА ПРОДОЛЖАЕТ СОКРАЩАТЬСЯ



Ситуация на рынке труда остается одной из самых обсуждаемых тем среди населения нашей страны. О состоянии дел в этой отрасли рассказывает Ксения Юркова, руководитель департамента «Массовый подбор» компании «СТС Групп».

— Ксения, по данным интернет-сайта Федеральной службы по труду и занятости «Работа в России» в нашей стране на сегодняшний день имеется 1190 тыс. вакансий, тогда как годом ранее предложений было существенно больше — 1971 тыс. единиц.

— Действительно, сегодня мы отмечаем развитие тенденции, которая проявила себя в начале года — это схлопывание российского рынка труда, которое выражается в быстром сокращении количества свободных вакансий. В разных регионах России по итогам первого квартала снижение спроса на рынке труда составило от 4 до 5% в сравнении с аналогичным периодом прошлого года. В то время как количество претендентов и соискателей, по данным ведущих кадровых агентств, выросло на 35%.

— Как известно, в кризисный период большинство россиян в первую очередь, надеется на поддержку государства. Как наше правительство реагирует на рост безработицы?

— Чиновники различных уровней власти продолжают утверждать, что экспертное сообщество дает слишком негативный прогноз рецессии на рынке труда. Так, министр труда считает, что ситуация стабилизировалась, и дальнейшего роста безработицы не предвидится. Недавно глава Минэкономразвития Алексей Улюкаев предложил остановить выделение субсидий на поддержание занятости населения в регионах. По его мнению, нынешняя ситуация существенно отличается от аналогичной 2008 года, когда безработица за год удвоилась. По этой причине министр считает, что сейчас нет жесткой необходимости в крупномасштабном вливании средств в рынок труда.

— То есть, россиянам, потерявшим работу, сегодня не следует рассчитывать на государственную поддержку?

— К сожалению, все говорит о том, что власти решили отказаться от мер радикальной поддержки национального рынка труда и намерены ограничиться легкими «косметическими» средствами. Между тем практика показывает, что пособия и даже профессиональная переподготовка не спасают положения в особо депрессивных регионах. Очевидно, что в настоящее время российский рынок труда крайне нуждается в существенной реструктуризации.

В 2015 ГОДУ БЕЗРАБОТНЫХ СТАЛО БОЛЬШЕ В 81 РЕГИОНЕ РОССИИ

Регионы-лидеры по увеличению численности безработных

 Астраханская область +24,8%	 Республика Марий Эл +17,2%
 Ямало-Ненецкий автономный округ +18,4%	 Карелия +16,8%
 Курганская область +18,1%	 Удмуртия +16,6%



— Какие меры Вы считаете наиболее эффективными в сложившейся ситуации?

— Реально безработицу могут остановить гибкие механизмы повышения трудовой мобильности россиян — причем в синергии государства и кадровых агентств, аутсорсинговых компаний, центров занятости и некоммерческих организаций, которые могут и должны оказывать профессиональную помощь в трудоустройстве всем группам граждан. При этом даже относительно небольшая положи-

тельная дельта к зарплате в 5000 рублей является в сегодняшней ситуации мощным стимулом для роста трудовой миграции россиян: люди едут на короткие и длинные вахты, чтобы заработать немного больше. И здесь государство должно поддержать таких людей — помочь с поиском работы, с дорогой, проживанием, а, быть может, и с полным переездом в другой регион.

— Но ведь в российском правительстве вроде бы уже разработан закон, направленный на повышение трудовой мобильности. Как идет его реализация?

— Правительство все еще готовит перечень регионов приоритетного привлечения рабочей силы — предполагается, что доминировать в нем будут Сибирь и Дальний Восток. Однако в качестве таковых должны рассматриваться и другие территории, на которых развивается инфраструктура, реализуются инвестиционные проекты, формируются инновационные кластеры и экономические зоны — все они также испытывают потребность в дополнительных трудовых ресурсах.

— Закон предполагал выделение значительных средств на борьбу с безработицей...

— В соответствии с антикризисным планом на поддержку рынка труда в регионах планировалось выделить до 52 млрд. рублей, однако эта сумма была скорректирована — в конце марта было решено выделить 1,87 млрд. рублей на поддержку рынка труда в Татарстане, Алтайском крае, Самарской и Тверской областях. Сейчас решено выделить деньги еще четырем регионам — Нижегородской, Тамбовской и Пензенской областям, а также Мордовии. На подходе — программы Калужской, Челябинской, Свердловской и других субъектов Российской Федерации. Предполагается, что большая часть этих средств пойдет на пособия и компенсации по безработице. Эти меры немного поддержат россиян, потерявших работу, но ситуацию не исправят.

Беседовал
Дмитрий Голоцуков

ИЗ БРОКЕРОВ — В БАРМЕНА



Социологи отмечают, что многие российские менеджеры в настоящее время все чаще меняют офисную профессию на рабочую. Бывшие клерки и брокеры становятся продавцами, барменами или водителями. Многие объясняют это простым стремлением снять с себя груз ответственности.

«Последние десятилетия работа в офисе была одной из самых престижных и желанных, — рассказывает Анна Иванова, руководитель департамента «Офисный подбор» компании «СТС Групп». — Каждый выпускник школы стремился не «загрязнить» в ПТУ, которым его родители и учителя, а поступить в вуз и стать специалистом, чтобы сидеть в высоком кожаном кресле или не вылезать с бесконечных совещаний. Эта мечта преследовала многих более двадцати лет. Сейчас ситуация постепенно меняется. Люди встают с насиженных мест и переходят к физическому труду».

По словам Анны Ивановой, для такого решения есть несколько причин. Во-первых, представители рабочих профессий всегда востребованы. Торговые сети и продо-

вольственные склады никуда не исчезнут и не перестанут набирать на работу новых сотрудников: кассиров, продавцов, грузчиков, водителей. Во-вторых, человек, занятый на рабочей специальности, как правило, видит результат своей деятельности практически сразу после выполнения задачи. Кроме того, некоторые рабочие профессии предполагают достаточно высокую заработную плату. Например, заработок кассира в супермаркете может достигать 40 тыс. рублей, а в некоторых магазинах — даже больше.

«Поэтому «белые воротнички» и становятся поварами, кондитерами, баристами, электриками. Представители творческих специальностей охотно идут в кондитеры, а IT-специалисты предпочитают вакансии электриков или наладчиков. Делать какие-либо выводы относительно дальнейшего развития ситуации пока рано. В любом случае подобная профессиональная мобильность позволит избежать безработицы и даст людям шанс освоить новые профессии», — уверена Анна Иванова.

КАК БОРОТЬСЯ С БЕЗРАБОТИЦЕЙ

По оценкам социологов, в первом квартале 2015 года работу потеряли свыше 300 000 человек. При этом, как правило, в службах занятости регистрируется только один из трех уволенных россиян. Остальные ищут места самостоятельно.

Сходясь во мнении, что рост безработицы можно остановить, эксперты нередко расходятся в вопросе о том, как наиболее быстро и эффективно этого добиться. При этом многие в качестве главных инструментов господдержки рынка труда называют меры, способные в первую очередь поддержать бизнес: снижение налоговой нагрузки или снижение ставок по кредитам. Другие специалисты уверены в том, что динамику безработицы можно снизить уменьшением административной нагрузки на бизнес. Также в качестве решения предлагаются разработка и реализация строительных и инфраструктурных проектов, упрощение доступа к государственному заказу для субъектов малого и среднего бизнеса, мораторий на сокращение работников бюджетной сферы.

По мнению Председателя наблюдательного совета «СТС Групп» Николая Рыжкова, основная проблема, которая вызывает существенную разбалансированность рынка труда и резкий рост безработицы в России, — это крайне низкий уровень альтернативной занятости. «Налицо парадоксальная ситуация: во многих регионах России не хватает рабочих рук! — пояснил Николай Рыжков. — И здесь как раз тот самый случай, когда проблемы с безработицей можно эффективно решить за счет внутренней трудовой миграции населения — поощряя и стимулируя ее на государственном уровне».

Действительно, социологи отмечают рекордный с 2004 года спад профессиональной мобильности. Всероссийский центр исследования общественного мнения (ВЦИОМ) провел исследование, в результате которого выяснилось, что в нынешнем году россияне стали реже менять работу.

В ходе опроса, в котором приняли участие жители 46 регионов РФ, 20% респондентов сообщили, что за последние 3 года меняли работу один раз; 11% успели сменить две-три работы. 3% за этот же период сменили 4 и более рабочих мест. При этом, впервые с 2004 года, 66% респондентов отметили, что предпочитают стабильную, но малооплачиваемую работу попыткам получить лучшее место, которые сопряжены с риском остаться без работы вовсе.

Акция

ТРУДОВАЯ ЭЛИТА «СТС ГРУПП»



Работники склада «Вкус Вилл» получают заслуженные награды

В начале июня на объектах «СТС Групп» прошло награждение лучших работников компании. Победители производственного соревнования в номинациях «Самый трудолюбивый сотрудник», «Самый преданный сотрудник» и «Самый инициативный сотрудник» получили почетные грамоты, ценные призы, денежные премии и подарки.

Конкурс проводится ежеквартально с 2013 года по инициативе руководства компании и вносит элемент соревнования в рутинную вахтовую работу. Это состязание мотивирует сотрудников компании на достижение высоких производственных результатов. Главными условиями победы в конкурсе является выполнение плановых заданий, высокое качество работы, низкий уровень травматизма и отсутствие фактов нарушения трудовой дисциплины. Сегодня «Лучший работник» — это хорошая традиция «СТС Групп», получившая поддержку и одобрение трудового коллектива компании.

Награждая лучших работников складского хозяйства «Вкус Вилл», координатор проекта Андрей Воронков подчеркнул,

что успех любого бизнеса определяют, в конечном итоге, не новейшие машины и технологии, а энтузиазм работников, их добросовестный и производительный труд. «Каждый из вас на своем рабочем месте ежедневно вносит свою лепту в общее дело, — отметил Андрей Воронков, обращаясь к победителям конкурса. — И высокое качество вашего труда, высокие показатели являются одними из главных условий успешной работы объекта».

Это мнение разделяют координаторы Виктор Большаков и Кирилл Ларькин, наградившие лучших работников складских комплексов «Монэкс» и «Юлмарт». «Производственное соревнование доказало свою эффективность еще в советские времена, — подчеркнул Кирилл Ларькин. — Это очень хороший мотивирующий фактор для тех, кто умеет и хочет трудиться. Таких людей в нашем коллективе — подавляющее большинство. Поэтому радует тот факт, что лучшие традиции советской эпохи возрождены и в современной России».

Дмитрий Голоцуков

Самый трудолюбивый сотрудник:

Артем Саурин
Улганм Султанова
Олег Терентьев

Самый инициативный сотрудник:

Эрик Батеряков
Мария Бивол
Алексей Вепрев

Самый преданный сотрудник:

Николай Суров
Светлана Мартынова
Максим Капицын



Мобильный телефон — лучшему работнику!



Координатор проекта Виктор Большаков со своими «подопечными» на складе «Монэкс»

КСТАТИ

Парадоксально, но своим возникновением социалистическое соревнование отчасти обязано тому методу организации работы, который сегодня называют «вахтовым». В 1929 году, в начале первой пятилетки, в стране начался период индустриализации. Гигантские стройки, разбросанные по всей стране, требовали миллионов рабочих рук. На строительные площадки заводов, фабрик, рудников и шахт тянулись тысячи строителей-сезонников, стремящихся заработать в весенне-летний период и зимой поправить свое хозяйство. Обычно они трудились на стройках до Покрова, то есть до 14 октября, после чего возвращались в свои деревни. Чтобы превратить вчерашних крестьян в кадровых рабочих, возникла потребность в развитии моральных стимулов на производстве. И одним из мотивирующих мероприятий стало производственное соревнование, по итогам которого работникам присваивали звание «Ударник коммунистического труда».

КАК ПУТИН СТАЛ ВДОХНОВИТЕЛЕМ СОЦСОРЕВНОВАНИЯ

Инициаторами первого социалистического соревнования стали рабочие питерского завода «Красный выборжец». 15 марта 1929 года в газете «Правда» был опубликован «Договор о социалистическом соревновании обрубщиков трубного цеха завода. Его текст гласил: «Мы, обрубщики по алюминию, вызываем на социалистическое соревнование по поднятию производительности труда и снижению себестоимости следующие разработки: чистоделов, обрубку красной меди, шабровку и разработку трамвайных дуг. Мы, со своей стороны, добровольно снижаем на 10 процентов расценки по обрубке и примем все меры для повышения производительности труда на 10 процентов. Мы призываем вас принять наш вызов и заключить с нами договор. Обрубщики алюминия: Путин, Мокин, Оглоблин, Круглов».

В этом договоре, написанном от руки, особенно интересна одна фамилия. Догадались, какая? Более того, после этой публикации Михаил Елисеич Путин приобрел широкую известность, а соцсоревнование стало распространяться по всей стране.

Сразу же возникает вопрос: а не является ли вдохновителем соцсоревнования родственником нынешнего Президента страны? Тем более что Михаил Елисеич, как и дед В.В. Путина, коренной петербуржец? А еще бригадир обрубщиков, как и российский лидер, активно увлекался борьбой и однажды в поединке с легендарным Поддубным продержался целых девять минут!

Однако придется разочаровать сторонников главы нашего государства. Вряд ли Владимир Владимирович в своей биографии забыл бы упомянуть столь известного родственника. Да и на заводе «Красный выборжец», работающем до сих пор, не оставили бы этот факт без внимания. Тем более что на предприятии помнят и чтут традиции трудовой доблести. В литейном цехе завода оформлен «путинский» уголок, по-



священный славному почину советского рабочего Михаила Елисеича Путина.

В настоящее время в Санкт-Петербурге живет Виктор Путин, внук Михаила Елисеича. И вопрос «А Вы не родственник?» ему задают на протяжении всей жизни. До 2000-х годов его спрашивали про основоположника соцсоревнования, а сейчас интересуются, имея в виду российского Президента.

Вроде бы все ясно и понятно. Но совпадения продолжают! По иронии судьбы Виктор Путин живет в Басковом переулке, в доме где когда-то жил Владимир Путин.

Вектор

ЗАГОРОДНАЯ ВАХТА



Многим из нас остается только мечтать о проживании в роскошных номерах фешенебельного загородного отеля. А вот для шестерых работниц «СТС Групп», приехавших на вахту, это комфортная реальность: они живут и работают в одном из элитных отелей Подмосковья.

Живописные окрестности поселка Кратово в Раменском районе издавна привлекали многих желающих отдохнуть от городской суеты и насладиться покоем на лоне природы. В разные годы здесь жили режиссер Сергей Эйзенштейн, композитор Сергей Прокофьев, авиаконструктор Андрей Ту-

полев, поэтесса Мариэтта Шагинян, тренер Александр Гомельский, доктор Леонид Рошаль и многие другие известные люди.

И глядя из огромных, во всю стену, окон номеров загородного отеля «Креативо» на окружающие пейзажи, начинаешь понимать, почему летом сюда всегда стремились и знаменитости, и простые москвичи. Свежий воздух, солнце, цветущая зелень полей и перелесков, прозрачная гладь озер и пение птиц... Лучшего места для загородного отдыха и не придумаешь!

Отель готов принять всех желающих насладиться покоем в этих «райских кущах». В его уютных и комфортабельных номерах, со вкусом обставленных дорогой мебелью и аппаратурой, наводят лоск работницы «СТС Групп». Они тут трудятся горничными: вытирают пыль, протирают окна, меняют постельное белье. «Отель очень высокого класса, я в таком и не бывала никогда, – признается Нина Игнатова. – Чтобы наши гости остались довольны сервисом, мы внимательно следим за номерами. Здесь все должно сиять и блеснуть!»

Девушки признают, что работа «непыльная». «Уборка комнат привычна для любой женщины, мы постоянно занимаемся этим у себя дома, – рассказывает Нина Авдонина. – А во время вахты наш дом здесь: мы проживаем в одном из стандартных номеров отеля, кормят нас, как и постояльцев, в столовой».

Вечерами работницы «СТС Групп» любят прогуляться по ухоженным аллеям, проложенным по обширной территории отеля. Здесь же имеется собственный водоем с благоустроенным пляжем, можно покататься на лодке или катамаране, посидеть с удочкой на берегу. Кстати, улов готовят здесь же, в одной из мангальных беседок. Оборудованы затейливые детские площадки с горками, качелями и домиками, теннисные корты, футбольное поле.

«Получается, что ехали на вахту, а попали на дачу!» – смеются горничные. Действительно, среди семи сотен клиентов компании «СТС Групп» есть и склады, и заводы, и гостиницы. Но объединяет эти компании потребность в грамотных и ответственных рядовых сотрудниках. От них зависит и качество продукции, и настроение отдыхающих. Поэтому компания щедро выписывает «горящие путевки» тем, кто готов хорошо работать и зарабатывать.

Дмитрий Голоцуков



Нина Игнатова: «Отель «Креативо» – очень высокого класса!»



С пылесосом «наперевес»: за работой горничная Нина Авдонина



На обширной территории отеля «Креативо» проложены аллеи, есть теннисные корты и собственное озеро

БЕЗ ШУМА И ПЫЛИ



Чистоту и порядок на улицах квартала «Южный» обеспечивают сотрудники «СТС Групп»

Жилые кварталы микрорайона «Новые Ватутинки» встречают гостей продуманной инфраструктурой, детскими садами и школами, а еще – удивительной чистотой улиц и тротуаров. Последнее – заслуга работников управляющей компании «НВ-Сервис», в которой трудятся 35 уборщиков «СТС Групп». Именно они наводят чистоту и порядок в наиболее фешенебельном квартале, застроенном трехэтажными таунхаусами.

Каждый день в 8.00 уборщики берут в руки метлы и щетки и убирают улицы, тротуары и подъезды. «Микрорайон «Новые Ватутинки» расположен в экологически чистом районе, – рассказывает бригадир Ирина Лапшина. – А какая же это экология, если улицы будут грязными?»

Среди москвичей, постепенно заселяющих «Новые Ватутинки», много детворы. Застройщики позаботились

о том, чтобы в шаговой доступности от жилых комплексов были школы и детские сады. Это новые, отличные от общепринятых условия жизни. Вроде бы и Москва, но в то же время далекая от привычного столичного шума.

Выражение «высокое качество жизни» в применении к этому микрорайону – не просто расхожая фраза, а девиз. И работники, обеспечивающие это качество, вполне соответствуют главному принципу.

«Это очень хорошее место для того, чтобы жить и радоваться жизни, – отмечает Владимир Бондаренко, уборщик «СТС Групп». – Здесь тихо и спокойно, приятно гулять с детьми, много детских площадок». Вот и стараются наши работники. Чтобы жителей ничто не отвлекало от простых жизненных радостей.



Бригадир Ирина Лапшина определяет «диспозицию» и план действий

📍 Вектор

НЕ В ПОРУ И ОБЕД, КОГДА В ДОМЕ ХЛЕБА НЕТ

Московский «Хлебозавод № 22» можно смело отнести к стратегически важным для столицы промышленным объектам. Судите сами: без малого полвека завод обеспечивает хлебом более 400 тысяч москвичей!

Здесь выпускают батоны и булки, зерновой и ржано-пшеничный хлеб, слойки и лепешки, бублики и кексы. Всего – свыше 100 наименований! А накануне самого известного православного праздника – Светлого Христова Воскресения – завод по традиции печет для москвичей неповторимые пасхальные куличи. «Чтобы удовлетворить высокий спрос, не обойтись без аренды временных работников, – рассказывает Мария Грибова, менеджер по персоналу «Хлебозавода №22». – Ведь принимать в штат для выполнения недельной работы несколько десятков человек, согласитесь, нецелесообразно».

Вот здесь на помощь и приходит компания «СТС Групп», предоставляющая грамотных и ответственных сотрудников. «Во время реализации проекта по произ-

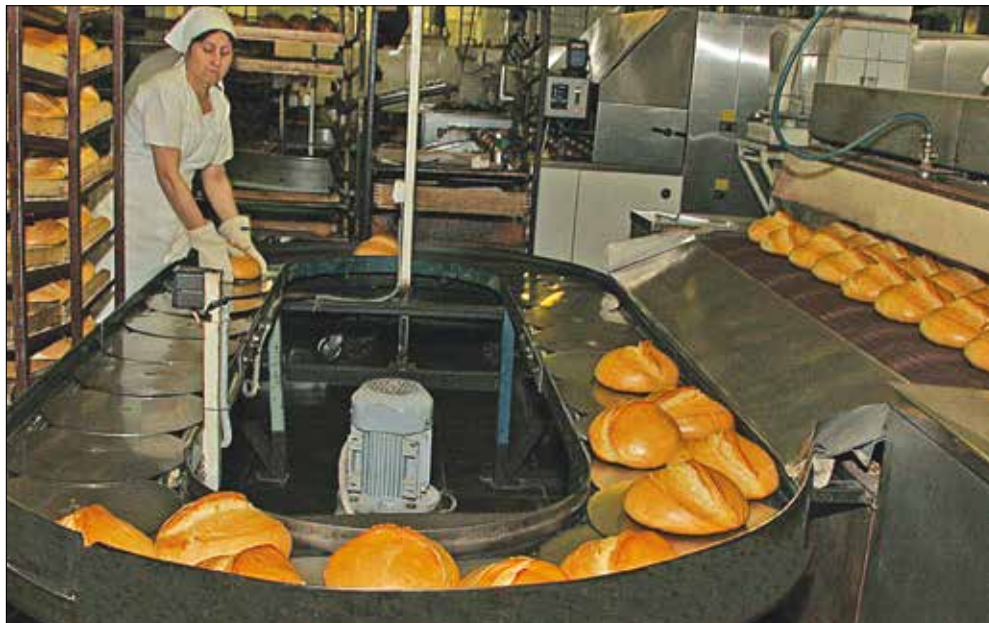
водству пасхальных куличей «СТС Групп» проявила себя надежным деловым партнером, – отмечает Елена Борисова, генеральный директор ЗАО «Хлебозавод №22». – Работники компании успешно освоили высокий ритм нашего производственного процесса, координаторы «СТС Групп» оперативно решали все организационные вопросы».

Андрей Горнеев, грузчик «СТС Групп», непосредственный участник проекта, считает, что условия работы на заводе отличаются от общепринятых представлений. «Мне приходилось грузить и кирпич, и цемент, – рассказывает он. – Но здесь, конечно, работать гораздо комфортнее. Ведь не просто так говорят, что хлеб – всему голова. Этот памятный с детства запах уже в самом начале смены дарит работникам хорошее настроение. Нет ничего лучше, как разрезать свежий, только из печки, батон, намазать его маслом и съесть с горячим чаем!»

Хлеб здесь, действительно, очень вкусный. Ведь предприятие принципиально избегает консервантов и химических добавок. Акцент – на экологическую чистоту и натуральность продукции. То же самое касается свежести: говоря словами классика русской литературы, на «Хлебозаводе №22» она бывает только первая. Она же и последняя. Для этого на складе установлены закрытые камеры хранения, практически вся продукция упаковывается в фирменные пакеты или полимерную пищевую пленку.

Однако не только аппаратура обеспечивает оригинальный вкус и аромат готовой продукции. Ведь хлеб – это такой продукт, качество которого во многом зависит от мастерства и отношения к работе людей, занятых в его производстве. Поэтому даже временный персонал на заводе должен быть высочайшего качества.

Евгений Дмитриев



На «Хлебозаводе №22» установлено самое современное оборудование



Грузчик Андрей Горнеев: «Аромат свежего хлеба – самый приятный запах!»



«СТС ГРУПП» ЛЕТО ПОДАРКОВ!

УВАЖАЕМЫЕ ВАХТОВЫЕ СОТРУДНИКИ, ЗАНЯТЫЕ НА ОБЪЕКТАХ

С 01.06.2015 по 31.08.2015 «СТС Групп»

проводит конкурс с последующим награждением.

МЫ ВЫБИРАЕМ ЛУЧШИХ В НОМИНАЦИЯХ:

1. **«Самый трудолюбивый сотрудник»** – сотрудник, отработавший наибольшее количество часов в «СТС Групп» в период с 01.06.2015 по 31.08.2015.
2. **«Самый преданный сотрудник»** – сотрудник, который наибольшее количество раз повторно возвращался на вахту в «СТС Групп» в 2015 году (из работающих на данный момент).
3. **«Самый инициативный сотрудник»** – сотрудник, который привел наибольшее число знакомых на работу в «СТС Групп» в период с 01.06.2015 по 31.08.2015.

Победителей ждут ценные призы и денежное вознаграждение!

В номинации «Самый трудолюбивый сотрудник»: мобильный телефон + наборный термос для 1-го и 2-го блюд.

В номинации «Самый преданный сотрудник»: 2000 рублей + наборный термос для 1-го и 2-го блюд.

В номинации «Самый инициативный сотрудник»: 1000 рублей + наборный термос для 1-го и 2-го блюд.

Награждение состоится с 01.09.2015 по 05.09.2015.

**НВ-СЕРВИС,
МОССЕЛЬПРОМ,
ПЕТЕЛИНКА**

ДЕНЕЖНЫЙ ПРИЗ



МОБИЛЬНЫЙ
ТЕЛЕФОН



ТЕРМОС
для 1-го и 2-го блюд



Дополнительную информацию уточняйте у координатора.

Персонал

ВСТРЕЧАЮТ НЕ ПО ОДЕЖКЕ, А ПО ДРЕСС-КОДУ!



Почему тема дресс-кода так актуальна для многих компаний? Потому что одежда – это невербальное сообщение: каково состояние дел в компании, как мы относимся к нашим деловым партнерам, клиентам, насколько внешний вид сотрудников демонстрирует уважение к тем, с кем компания делает бизнес.

Не надо думать, что внешний вид сотрудников имеет свое значение только для внешних деловых контактов. Определенный стиль одежды может способствовать успешной коммуникации внутри компании, а может поставить барьеры между сотрудниками. Согласитесь, что сотрудник в джинсах и сандалиях будет восприниматься иначе, чем в костюме. Впрочем, как и сотрудница, пришедшая проводить презентацию нового продукта в пляжном сарафане.

На мой взгляд, чем больше компания, тем важнее соблюдать единый стиль в одежде. Одежда – это тоже определенный язык, на котором сотруд-

ники общаются, транслируют некую важную часть информации о себе.

Разумеется, есть предприятия, которые придерживаются демократичного стиля в одежде.

Как правило, это компании, в которых большинство подразделений не коммуницирует с внешним заказчиком. Это специфика организаций, формат их бизнеса, который безболезненно предусматривает отсутствие дресс-кода.

Публичные же компании, подобные нашей, через которые ежедневно проходят сотни человек, должны соблюдать корпоративный стиль в одежде.

Елена Сенцова



КОРПОРАТИВНЫЙ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ КОМПАНИИ «СТС ГРУПП»



Сотрудникам компании «СТС Групп» необходимо соблюдать деловой стиль одежды. Наиболее предпочтительны деловые костюмы, платья классических форм сдержанных цветов и оттенков.

Обязательными элементами делового стиля для мужчин в нашей компании являются рубашка и галстук.

Категорически запрещено ношение: предметов спортивного гардероба, открытых платьев, блузок, маек, мини-юбок (длина – не выше 5 см (от колена), шорт (кроме шорт офисного типа – для женщин), леггинсов; вызывающей одежды, одежды с броскими орнаментальными и выраженными этническими элементами; сланцев, кроссовок.

В предвыходные и предпраздничные дни возможность использования в одежде элементов стиля business casual распространяется на сотрудников офиса, которые не участвуют во внешних встречах и переговорах с кандидатами, клиентами и партнерами.

Мнение

Что мотивирует Вас на достижение высоких показателей в работе?



Максим Капицын,
бригадир

Для меня важнее всего развитие. И на примере собственной трудовой биографии убедился, что в нашей компании созданы для этого хорошие условия. Я приехал на вахту в «СТС Групп» в 2013 году, трудоустроился разнорабочим на «Кинг Лион», потом, в 2014 году, перешел на «Вкус Вилл» комплектующим. Но желание профессионального роста преобладало. В начале 2015 года прошел обучение и сейчас работаю водителем погрузчика. «СТС Групп» помогла мне освоить новую профессию, повысить заработок.



Мария Бивол,
алармовщица

Компания дает возможность проявить себя. Я приехала в «СТС Групп» из Курской области. В провинции мало возможностей применить свои знания, да и заработки оставляют желать лучшего. После собеседования в «СТС Групп» меня направили на ультрасовременный складской комплекс, сейчас мы с коллегами маркируем и ставим сигнал тревоги на товары самых модных брендов, заносим все данные в компьютер. Посетители модных магазинов никогда не задумывались о том, что процесс торговли начинается с нас, на этом складе.



Олег Терентьев,
бригадир

«СТС Групп» ценит добросовестный труд своих работников. Я начинал грузчиком на «Кинг Лионе», ответственно относился к своим обязанностям, соблюдал трудовую дисциплину. Это не осталось незамеченным, и в 2014 году меня назначили бригадиром. На «Вкус Вилл» я тружусь освобожденным бригадиром, это еще одна ступенька в моей карьере. Надеюсь, что не последняя!

Комментарий



Станислав Улитенок,
руководитель
проекта:

У каждого работника «СТС Групп» есть возможность развития и роста. При этом от сотрудника не требуется дополнительное образование или сертификаты курсов повышения квалификации. Достаточно быть ответственным, исполнительным, аккуратным. Тот, кто приехал добросовестно трудиться и зарабатывать, сразу попадает в зону особого внимания и может рассчитывать на продвижение по карьерной лестнице. Конечно, бывает сложно сделать шаг вверх, но мы всегда поддержим сотрудника на новой должности. Поэтому в компании немало примеров, когда вчерашний грузчик или повар сегодня трудится бригадиром или координатором.

Истории Ульяны Андреевны

С ГРЯДОК НА ВАХТУ

Знаете ли вы, чем занимается среднестатистический житель моего родного поселения в этот период? Мы заняты дачами. Ведь сезон в разгаре: посадки, высадки, прополки, поливки и прочие садово-огородные радости.

Вот и я не отстаю от других: еще в мае с мужем собираем наши баночки из-под йогуртов с рассадой, загружаем в машину и вывозим на дачный участок. И понеслась... Все праздники я провожу на своих грядках под музыку из старенького магнитофона: высаживаю огурцы, засеваю ряды укропа и петрушки... Я на даче и работаю, и отдыхаю, и наслаждаюсь всеми прелестями природы. И так всегда.

Правда, в этот раз вышло совсем не так, как бывало раньше. Рассказываю. Собрались мы с мужем накануне Праздника Мира и Труда на дачу. Я как раз с вахты вернулась, думала, на все лето в огороде засяду, займусь клубникой и смородиной. Приехали на дачу, а там сказка: тишина и птички поют. Городская суета позади, а впереди целое лето деревенского спокойствия. Мы «зарядили» в магнитофон наши любимые песни и в бой – я высаживаю, муж дрова колет и в сараях наводит порядок.

На следующий день договорились с моей коллегой-землячкой из «СТС Групп» встретиться на станции и приехать к нам на ночь. Мне очень повезло с коллегами – очень порядочные женщины, некоторые из них заядлые дачницы, да и просто любительницы выездов на природу. Вот одну из них я и пригласила к нам погостить. Мы с Анькой в теплицах работали пару вахт, к земле из всех остальных самые привыкшие – ведь у нее тоже есть дача. Кстати, не так далеко от меня.

Как водится, когда встречаются две дачницы: осмотр «владений», советы по выращиванию помидоров и борьбе с тлей... Мы заболтались, и Аня вдруг: «А, может, ну это просиживание на дачах? Поедем на вахту? Как раз идет набор в теплицы! Тем более ты хотела поучаствовать в конкурсах?»

Я как представила, что будет, если я вот так все брошу и опять уеду на работу. Кто же будет ухаживать за огородом? Думала я недолго: мой муж в очередной раз с пониманием отнесся к моему решению. Золотой человек!

Через неделю я уже ехала в «СТС Групп» устраиваться на работу. Меня там все знают, с улыбками встречают и провожают, понимают, что на меня можно положиться. А за грядками теперь следит супруг.



Увлечения

ЭКСКЛЮЗИВ СВОИМИ РУКАМИ



Фантазия и воображение присутствуют даже тем, кто по своим профессиональным обязанностям ежедневно погружен в сухой и логичный мир цифр.

Это утверждение относится в полной мере к Анастасии Панковой, ведущему специалисту финансового департамента. Ее профессиональная финансово-экономическая стезя несколько не мешала Насте в свободное время писать стихи и рассказы, а иногда – даже песни. Совсем недав-

но она увидела на руке у знакомой необычный браслет. Выяснилось, что такие украшения делаются из специальных камней своими руками. Анастасия рискнула попробовать. «Для того, чтобы получился браслет, а не просто нанизанные на нитку камни, нужно хорошо представлять конечный результат, – рассказывает она. – Как художник, который видит свою картину еще до того, как взял в руки кисть. Поэтому перед тем, как приступить к работе, я задаю себе несколько вопросов. Что именно должно получиться? Морская тема или европейская? Или браслет должен имитировать жемчуг? В соответствии с этим подбираю размер камней, выбираю цветовую гамму».

Самодельные украшения Анастасия дарит знакомым и друзьям. И это – действительно эксклюзив: ведь для каждого человека она подбирает цвет и стилистику, которые лучше всего отражают свойства его характера. Кому-то больше всего подхо-



дит романтическая темнота ночи, а для кого-то – агельски нежный бежевый цвет.

По сути, изготовление браслетов служит для Анастасии хорошим отдыхом от ежедневной финансовой отчетности. «Процесс изготовления успокаивает, отвлекает от работы и повседневных проблем, – продолжает она. – Поэтому каждое мое творение дарит мне отдых и силы для дальнейшей работы».

А что касается воображения, то еще великий Альберт Эйнштейн утверждал, что воображение гораздо важнее знания, ибо знание ограничено, а воображение – беспредельно.

Евгений Дмитриев

Дорогие коллеги!

Рады сообщить, что в главном офисе «СТС Групп» появился долгожданный уголок, предназначенный исключительно для детей работников нашей компании. Расположен он на 3-ем этаже, рядом с обеденной зоной.

В силу разных обстоятельств не каждый сотрудник имеет возможность оставить дома или под присмотром любимое чадо. Приводите своего ребенка в наш детский уголок! Каждого маленького гостя ждут игрушки, краски и карандаши, книжки-раскраски и прочие детские радости. И пока вы работаете, ваш ребенок находится под присмотром.

Зона отдыха предназначена для детей офисного персонала, кандидатов и сотрудников, работающих на объектах «СТС Групп».



Визитная карточка

БЫТОСТРОИТЕЛИ «СТС ГРУПП»



Начальник отдела обеспечения Дмитрий Шевченко со своими подчиненными выбирают оборудование только высокого качества

Чем занимается отдел обеспечения любого предприятия, известно каждому. Лампочки, оргтехника, мебель и еще масса бытовых мелочей для нормальной работы организации. Но в «СТС Групп» деятельность этого подразделения распространяется далеко за стены компании.

Все дело в географии «СТС Групп». Как известно, наша компания – это не просто офис или цех. У «СТС Групп» – свыше 700 предприятий-клиентов. Каждый день на объекты выходит около 4000 человек. Вахтовики живут в квартирах или общежитиях. В этом и заключается специфика работы отдела обеспечения компании.

«Для работников «СТС Групп» арендовано 150 квартир, – рассказывает Дмитрий Шевченко, начальник отдела. – Также мы снимаем для них 50 общежитий. И в полном объеме оснащаем места проживания мебелью, ма-

трсами и постельным бельем, бытовой техникой, телевизорами, утюгами, гладильными досками. Вахтовый работник после смены не должен думать, где ему постирать или погладить одежду. У него и без того достаточно напряженная работа, после которой ему необходим полноценный, без бытовых проблем, отдых».

Вахтовик не должен решать бытовые проблемы. После работы он должен хорошо отдохнуть. Это – главный принцип работы отдела обеспечения. В его структуре – 6 человек. Ежедневно они занимаются созданием комфортных бытовых условий для вахтовиков.

Искусно лавируя между ценой и качеством, выбирают поставщиков мебели или бытовой техники. Требуют от контрагентов гарантии и сервисного обслуживания. «Мы постоянно мониторим рынки бытовых товаров, – продолжает Дмитрий Шевченко. – У нас заключены контракты с надежными,

проверенными поставщиками. Это обеспечивает нам лучшую, со скидкой для крупных клиентов, цену, а также гарантию и сервис. По тому же принципу выбираем аппаратуру. Она должна быть надежной. И мелочей здесь не бывает». Согласитесь, даже внезапно сломавшийся электрочайник вносит дискомфорт в и без того сложные условия вахты.

«В этом году мы приобрели и установили на квартирах и в общежитиях сотни холодильников, стиральных машин, микроволновых плит, телевизоров, мультиварок, электрочайников, утюгов и прочей бытовой техники, – отмечает Дмитрий Шевченко. – Вахтовый работник не должен ни в чем нуждаться». Этот основополагающий принцип «СТС Групп» сотрудники отдела обеспечения каждый день воплощают в жизнь. Свой рабочий день они, как правило, проводят на колесах. В автомобилях, загруженных телевизорами, сти-

«СТС Групп» обеспечивает места проживания вахтового персонала всем необходимым.



ральными машинками, микроволновыми плитами. В Шатуру и Подольск, Красногорск и Люберцы, в Мытищи и другие города ближнего и дальнего Подмосковья, а также во Владимирскую и Тульскую области они доставляют то, без чего сложно представить себе современный быт. Если что-то сломалось – тут же меняют или оперативно чинят. Быстро и

качественно выстраивают комфортные условия проживания и хорошее настроение после работы для тысяч людей. Если бы так работало российское ЖКХ – в стране было бы больше улыбок.

Дмитрий Голоцуков



Еще одна стиральная машина отправляется на квартиру вахтовых работников

Фотообъективно

ЗАГОРОДНАЯ ПОЕЗДКА ДЛЯ РАБОТНИКОВ «СТС ГРУПП»

В начале лета состоялась поездка сотрудников «СТС Групп» в Храм Казанской Иконы Божией Матери. Это место отличается от аналогичных. И не только тем, что на его территории оборудованы волейбольная и футбольно-хоккейная площадки, здесь можно просто поваляться на зеленой траве или покататься на качелях. Впервые приехавший сюда сразу ощущает необычно спокойную атмосферу, тихий душевный покой и комфорт.

А вот программа этого традиционного для нашей компании «загородного тура» была привычной. Настоятель, отец Михаил, тепло встретил гостей и рассказал об истории Храма, о том, как в настоящее время возрождается эта духовно-историческая святыня. После экскурсии и подъема на колокольню присутствующие одели фирменные футболки и принялись за работу по благоустройству территории. После окончания работ гостей ждал сытный обед и беседа с настоятелем. Отвечая на волнующие работников компании вопросы, отец Михаил отметил, что работа во Славу Божию благотворно влияет на человека, облагораживает и лечит его душу. «Сегодня вы трудились совместно, – обратился к собравшимся отец Михаил. – Значит это был труд не только на благо каждого из вас, но и на благо вашей компании – «СТС Групп».



Клумбы и газоны на территории бросаются в глаза затейливыми красками разнообразных растений. За такой красотой нужен особенный уход



Работается здесь легко. Хотя таскать доски и бревна – работа не из легких



Работы по ремонту и благоустройству Храма начались много лет назад и продолжают до сих пор



Командная работа не на словах, а на деле!



Пока взрослые трудятся, дети резвятся на зеленых лужайках Храма и катаются на качелях



Колокольный звон называют «молитвой в металле». А «помолиться» (то есть, позвонить в колокол) разрешалось всем присутствующим



Предметы церковной утвари для Храма собирают «с миру по нитке». Этому распятию более сотни лет. Оно было найдено после войны в одной из деревень и передано Храму



Чуть меньше года назад работники «СТС Групп» оборудовали здесь волейбольную площадку. Сегодня на ней состоялся первый официальный матч. Победила, конечно же, дружба!

Кроссворд



По горизонтали:

- 1. Угловая шлифовальная машинка.
- 3. Ручной слесарный инструмент, предназначенный для завинчивания и отвинчивания крепежных изделий с резьбой, на головке которых имеется шлиц (паз).
- 5. Один из видов получения и обработки отверстий резанием с помощью специального инструмента.
- 6. Крепежное изделие в виде стержня с головкой и острым концом.
- 8. Инструмент для криволинейного распиливания материалов.
- 10. Ручной электроинструмент с регулируемым крутящим моментом, предназначенный для закручивания и откручивания крепежных изделий.
- 12. Инструмент со множеством лезвий (зубьев) для резки твердых материалов (дерева, металла, пластика, камня и других).
- 14. Слесарный или столярный инструмент для фиксации детали при различных видах обработки (пиление, сверление, строгание и т. д.).
- 17. Режущий инструмент, обеспечивающий сравнительно высокую точность и малую шероховатость обрабатываемой поверхности заготовки (детали).
- 18. Плотничный или столярный ручной режущий инструмент, используется для выборки небольших углублений в древесине, зачистки пазов, снятия фасок.

По вертикали:

- 2. Ручной инструмент для работы с грунтом, представляющий собой широкий плоский клинок, насаженный на рукоять.
- 4. Многофункциональный инструмент для резки и откуса проволоки.
- 7. Ручной, пневматический или электрический инструмент, предназначенный для сверления отверстий при проведении строительных, отделочных, столярных, слесарных и других работ.
- 9. Ударно-режущий инструмент для обработки металла или дерева.
- 11. Инструмент для измерения длины.
- 13. Рабочее место слесаря, плотника, столяра
- 15. Крепежное изделие в виде стержня с головкой и специальной наружной резьбой, образующей внутреннюю резьбу в отверстии соединяемого предмета.
- 16. Изменение размеров, формы, массы или состояния поверхности изделия или инструмента вследствие разрушения (изнашивания) поверхностного слоя изделия при трении.

Ответы на кроссворд, опубликованный в 2 (6).

- | | |
|------------------|------------------|
| По горизонтали: | По вертикали: |
| 1.Печатник. | 2.Портной. |
| 2.Почтальон. | 5.Электромонтер. |
| 3.Стоматолог. | 7.Парикмахер. |
| 4.Сварщик. | 8.Рыбак. |
| 6.Пчеловод. | 9.Геолог. |
| 10.Библиотекарь. | 13.Автомеханик. |
| 11.Кровельщик. | 14.Фотограф. |
| 12.Грузчик. | 17.Уборщица. |
| 15.Водолаз. | 20.Водитель. |
| 16.Маляр. | 21.Плотник. |
| 18.Токарь. | 22.Повар |
| 19.Кондитер. | |
| 21.Продавец. | |

Внимание! Первый читатель, разгадавший кроссворд, получит приз! Ответы присылать на электронную почту konkurs@stsgr.ru или оставлять у секретарей на 2-м этаже в офисе «СТС Групп» с пометкой «Для корпоративной газеты».

Викторина

ОТГАДАЙ ГОРОД ПО ГЕРБУ!

Предлагаем принять участие в викторине на лучшее знание российской геральдики. Для победы в ней нужно указать, какому городу принадлежит тот или иной герб. Первый читатель, ответивший правильно, получит приз! Ответы присылать на электронную почту konkurs@stsgr.ru или оставлять у секретарей на 2-м этаже с пометкой «Для корпоративной газеты».



Анекдоты

На работе стоят камеры. Когда чихнула, пришла смс от начальства из другого города «Будь здорова». Следят...

- Это ваша машина?
- Моя!
- Не могли бы вы ее отогнать?
- Запросто. Кыш, кыш, кыш!
- Вот, возьми этот эликсир, он залечивает душевные раны и дарит тебе божественное понимание всего сущего!
- Петрович, это ж водка!
- А я что сказал?!

К новой секретарше подходит жена начальника:

- Надеюсь, вы не будете столь энергичны, как предыдущая?
- А кто была предыдущая?
- Я.



Идет программист по улице. Встречает девушек.

- Девушки, хотите пива?
- Нет.
- Вино?
- Нет!
- Водку?
- Нет!!

Программист думает про себя: «Странно, стандартные драйверы не подошли».

На собеседовании:

- Назовите ваши сильные стороны.
- Настойчивость!
- Спасибо, мы свяжемся с вами.
- Я подожду здесь.



Из объяснительной записки дворника: «Я вовсе не был пьян в конце смены в пятницу. Да, я лежал на газоне и ел траву, потому, что сломалась коса, а план надо было выполнить».

- Это у тебя нож? Зачем он тебе?
- Вам.
- Чего?
- К человеку с ножом нужно обращаться на Вы.

А я никогда в школе не дергал девочек за косички, потому что один раз в деревне дернул за хвост коня.

Доктор, если вы меня вылечите от интернет-зависимости, я добавлю вас в друзья!



Женщина рассказывает подруге:

- Вчера вхожу в подъезд, а там – маньяк!
- Ой, ужас какой.
- Вот-вот! И он так сказал, перед тем, как убежать...

Я вчера себе баночку пива купил, открываю его, а оно такое «тсссссс», а я ему: «Пиво, не бойся, родителей дома нет».

Полезная информация

ГДЕ ПОКАТАТЬСЯ НА РОЛИКАХ В МОСКВЕ

Ролики – одно из любимых и полезных летних развлечений. Мы выяснили, какие места в столице пользуются наибольшей популярностью.

Поклонная гора

Излюбленное место столичных роллеров. Хороший асфальт, большая территория, вечером – хорошее освещение и фонтаны! Много площадок, где можно попробовать себя в роли экстремала или понаблюдать занятия настоящих спортсменов. Из минусов – горки. Если не умеете хорошо тормозить – лучше начать с более ровной территории. Есть пункт проката, стоимость роликов – от 150 руб./час.

м. «Парк победы»

ВДНХ

Здесь горки гораздо меньше. Правда и контингент посетителей менее спортивный. Больше семейных пар с детьми, значительно меньше «продвинутых» роллеров. Прокат роликов – от 150 руб./час.

м. «ВДНХ»



Парк Горького

Хорошие дорожки, приятный пейзаж, а в дополнение к этому – все аттракционы и развлечения парка, если кататься надоело. На набережной и у входов в парк есть пункты проката роликов. В выходные здесь очень много людей. Это можно отнести к минусам.

Крымский Вал, д. 9, м. «Октябрьская».

Парк Победы

Здесь собираются роллеры со всей Москвы. Рельеф парка разнообразный, много склонов, что позволяет любителям роликов выполнять различные трюки.

ул. Братьев Фонченко, м. «Парк Победы».



Воробьевы горы

Покататься на роликах можно вдоль набережной Москвы-реки. На Воробьевых горах находится несколько пунктов проката роликов.

Мичуринский просп., д. 13, м. «Воробьевы горы».

Парк на Речном вокзале

Здесь всегда красиво оформлены цветочные клумбы, разнообразны пейзажи. Сам парк небольшой, но зато в нем ровный асфальт, площадка и освещение. Правда, проката поблизости нет.

м. «Речной вокзал», между Ленинградским шоссе и Химкинским водохранилищем.

Парк «Кузьминки»

Асфальтовые дорожки и тенистые аллеи как нельзя лучше располагают к активному катанию. Есть прокат спортивного инвентаря. Стоимость проката роликов с защитой: 180 руб./час и 300 руб./2 часа в будние дни и 200 руб./час и 350 руб./2 часа в выходные. Прокат роликовых коньков без защиты обойдется чуть дешевле. Вход свободный.

м. «Кузьминки».

Парк «Красная Пресня»

Здесь находится один из самых больших в Москве скейт-парк. На его территории найдется место всем любителям экстремального катания на роликах, скейтах и даже на велосипедах. Все поклонники экстремальных видов спорта могут бесплатно и круглогодично кататься и совершенствовать трюки сразу на 6 трамплинах. Есть пункт проката роликов и велосипедов.

ул. Мантулинская, д. 5, м. «Выставочная».

Измайловский парк

Покататься можно по центральному аллеям. Работают несколько пунктов проката, стоимость роликов – от 150 руб./час.

Аллея Большого Круга, д. 7, м. «Партизанская».



КАК ПЕРЕЖИТЬ ЖАРУ



Лето обещает быть жарким. Но это хорошая новость для тех, кто собирается проводить свое время на пляже. Для тех, кто летом работает, высокая температура может серьезно ударить по организму.

На резкое потепление хуже всех реагируют люди с болезнями сердечно-сосудистой системы, атеросклерозом, диабетом, легочными заболеваниями. В жару они не

должны находиться на солнцепеке. Впрочем, прогулки под палящим солнцем вредны для всех одинаково, поэтому лучше одевать головной убор. Необходимо соблюдать питьевой режим: полтора-два литра в день как минимум. Без воды происходит загустение крови, опасное инфарктами и инсультами.

При этом в жаркую погоду вода может быть особенно опасна. Разго-

реченный человек, ныряя в прохладный водоем или фонтан, рискует заработать пневмонию или болезни почек. Кстати, не забывайте, что с приходом лета резко вырастает число несчастных случаев на воде. Помните, что водоем – это источник повышенной опасности для человека, и только строгое соблюдение правил безопасного поведения позволяет избежать происшествий.

ЖАРИМ ШАШЛЫК!

Оговоримся сразу, пожарить шашлык у себя во дворе не получится: на страже стоят бдительные граждане и инспекторы, взимающие штрафы за нарушение правил. Однако в Москве есть места, где любителей шашлыка в любой день и бесплатно ждут столы и мангалы. Департаментом природопользования и охраны окружающей среды столицы оборудовано 298 официальных «пикниковых точек», которые расположены в городских парках, в природных и ландшафтных заказниках. Жарить шашлык на территории Москвы можно только здесь.

Основная масса пикниковых точек бесплатна. А вот за аренду беседки со столом и скамейками, мангала с шампурами и решетками для гриля придется заплатить около 1000 рублей в час. На площадках могут свободно разместиться от 5 до 20 человек.

Здесь установлены те же правила поведения, что и в лесопар-

ках. Жарить шашлык можно только на углях, не разводя открытый огонь. Высота мангала должна быть не менее 30 сантиметров – чтобы не повредить корни растений. Обратите внимание на то, что все парки на территории Мо-

сковы – общественные места, значит, распитие спиртных напитков здесь запрещено.

Дать точный адрес каждой площадки затруднительно, так как они находятся в лесных зонах. Поэтому приводим приблизительные адреса «пикниковых точек».



- 3-я Музейная ул., д. 40
- ул. Главная аллея, д. 11
- ул. Чечулина, д. 26
- 16-я Парковая ул., д. 6
- ул. Заозерная, д. 16
- ул. Лухмановская, д. 32
- ул. Пехорская, д. 22
- ул. Металлургов, д. 60
- ул. Металлургов, д. 50
- 6 кв. Крюковского л/п
- 11 кв. Крюковского л/п
- 15 кв. Крюковского л/п
- 17 кв. Крюковского л/п
- 18 кв. Крюковского л/п (у пруда)
- 18 кв. Крюковского л/п (за Дворцом творчества)
- 22 кв. Крюковского л/п
- 8 кв. Крюковского л/п
- 7 кв. Крюковского л/п
- ул. Левобережная, д. 12а
- ул. Дыбенко, д. 7
- 5-й Войковский пр-д, д. 2, с. 4
- ул. Вилиса Лациса, д. 18, к. 3

- ул. Вилиса Лациса, д. 26
- ул. Вилиса Лациса, д. 24
- Новокуркинское ш., д. 51, к. 2
- Машкинское ш., д. 9, с. 1
- ул. Ландышева (у р. Сходня)
- ул. Ландышева (березовая роща)
- Путилковское ш, д. 15
- Путилковское ш, д. 6, с. 25
- Пятницкое ш, д. 21
- Пятницкое ш, д. 36, к. 2
- ул. Головачева, д. 1, к. 1
- ул. Юных Ленинцев, д. 68
- ул. Тополевая аллея, д. 16
- ул. Привольная, д. 41
- Челобитьевское ш., д. 14, к. 1
- ул. Череповецкая, д. 4
- ул. Угличская, д. 13, с. 4
- ул. Лескова, д. 9б
- Студеный пр-д, д. 2, к. 1
- ул. Островитянова, д. 10, с. 1
- ул. Кременчугская, д. 36
- ул. Нежинская, д. 10

- ул. Дорогобужская, д. 19
- ул. Староволынская, д. 1
- ул. Исаковского, д. 2
- ул. Исаковского, д. 4
- ул. Исаковского, д. 6
- ул. Мыс Чистого залива
- ул. Живописная, д. 27
- ул. Живописная, д. 48
- ул. Карамышевская наб., д. 15
- ул. Одинцовская, д. 1
- «Серебряный бор» пескобаза
- Экологическая тропа «У оз. Бездонного»
- ул. Липецкая, д. 22
- Гурьевский пр-д, д. 27
- Шипиловский пр-д, д. 63
- Каширское ш., д. 46, к. 2
- Варшавское ш., д. 143
- Новоясеневский пр-т, д. 42, с. 7
- Балаклавский пр-т, д. 52, к. 3
- Днепропетровская ул., д. 14, с. 2
- Зона отдыха «Битца»
- Бутовский лесопарк

Здоровье

В СПИНЕ – «КОЛ», В ПОЯСНИЦЕ – «КАМЕНЬ»



Многим знакомо это болезненное состояние, когда каждое движение отдается болью в спине. По статистике, примерно у каждого второго городского жителя периодически возникают повторяющиеся боли в спине. Кстати, болеть может не только поясница: «простреливает» шейный отдел, «щемит» в груди. Чем же в этом случае болен наш позвоночник? Ответить на этот вопрос может только врач-невролог после серьезного обследования.

По информации специалистов, около 60% случаев боли в пояснице связаны с остеохондрозом. При развитии этой болезни со временем происходят изменения в дисках, суставах и связках позвоночника. Межпозвоночные диски сжимаются, деформируются и уже не могут выполнять функцию амортизаторов. Края позвонков разрастаются, и на них со временем образуются наросты, которые сдавливают корешки спинномозговых нервов. Тут-то и появляется боль.

Установлено, что заболевания опорно-двигательного аппарата в 70%

случаев являются наследственными. Также в «группе риска» находятся люди, ведущие сидячий образ жизни. Зачастую к остеохондрозу приводят различные травмы. Особенно часто такие повреждения встречаются у спортсменов и людей, занимающихся экстремальными видами спорта.

Однако причиной боли может быть и другая болезнь. К примеру, мышечное воспаление (миозит). Его может вызвать инфекция, переохлаждение или напряжение вследствие долгого нахождения в одной позе.

У людей после 40 лет может возникнуть такая проблема, как межпозвоночная грыжа. В любом случае для постановки правильного диагноза необходимо серьезное обследование с использованием рентгена или магнитно-резонансной томографии.

Боль в спине может быть симптомом совершенно другого заболевания, такого, как инфаркт миокарда, стенокардия, колит, цистит и даже аппендицит! Поэтому игнорировать этот важный сигнал организма ни в коем случае нельзя.

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЙ ПОЗВОНОЧНИК

1. Как можно больше двигайтесь.

Сидячий образ жизни – враг позвоночника. Позвонкам и межпозвоночным дискам нужно почаще тренироваться и разминаться.

2. Качайте мышцы.

Позвоночник держат мышцы, а значит, им нужно быть сильными и тренированными, чтобы хорошо выполнять свою работу. При этом необходимо «прокачивать» и мышцы брюшного пресса, а также рук, груди и ног.

3. Растягивайтесь.

Мышцам необходима не только тренировка, но и растяжка. Отличный вариант — йога. А гимнастика пилатес — это вообще набор упражнений специально для проработки мышц спины. Прекрасно растягивает позвоночник плавание.

4. Следите за осанкой.

Чем сильнее мы сгибаемся, тем тяжелее позвоночнику. Правильно поднимайте тяжелые предметы: не наклоняйтесь за ними от талии, а сгибайте колени и держите спину прямой.

5. Следите за весом.

Лишний вес — лишняя нагрузка на позвоночник.

Важно! Специально для женщин!

Если часто болит спина, не носите высокие каблуки – они увеличивают давление на нижнюю часть спины, провоцируя боли в пояснице.



Афиша

ВОЕННЫЕ МУЗЕИ МОСКВЫ И ПОДМОСКОВЬЯ

Как выяснила газета «Вестник «СТС Групп», многие работники нашей компании неравнодушны к российской истории, в том числе – к военной истории России. Специально для них публикуем список наиболее интересных музеев военной тематики в Москве и Подмосковье.

1. Музей войск противовоздушной обороны

Представлены экспонаты, которые знакомят посетителей с историей Войск ПВО, а также с их вкладом в Победу СССР во Второй мировой войне. Кроме этого, экспозиция рассказывает об участии воинов противовоздушной обороны в локальных конфликтах в разное время в различных регионах мира.

Московская область, городской округ Балашиха, микрорайон Заря, улица Ленина, 6

ВРЕМЯ РАБОТЫ: 10:00–13:00, 14:00–17:00; пн, вт – выходные

СРЕДНИЙ СЧЕТ: 100 рублей

2. Центральный музей ВВС РФ

В экспозиции представлены самолеты, вертолеты, авиамоторы, вооружение, средства спасения, охватывающие всю историю отечественной авиации – от 1909 года до настоящего времени.

Московская обл., Щелковский р-н, пос. Монино, ул. Музейная, 1

ВРЕМЯ РАБОТЫ: Ср–пт – 09:30–17:00; выходные – 09:00–14:00

СРЕДНИЙ СЧЕТ: 150 рублей



3. Музейный комплекс «История танка Т-34»

Уникальный музейно-мемориальный комплекс посвящен гордости отечественного танкостроения – танку Т-34. В экспозиции представлены документы и материалы об истории создания и развития танка, артефакты о боевом применении техники в годы Великой Отечественной войны, а также восемь танков и самоходная артиллерийская установка.

Московская область, Мытищинский район, деревня Шолохово, д. 89А, п/о Марфино

ВРЕМЯ РАБОТЫ: 10:00–18:00, кроме пн

СРЕДНИЙ СЧЕТ: 100 рублей



4. Музей-парк ВМФ

В экспозиции музейного комплекса под открытым небом представлены: подводная лодка Б-396, экраноплан «Орленок», катер на воздушной подушке «Скат», а также большая выставка военно-морского флота.

Парк «Северное Тушино», ул. Свободы, владение 50–56

ВРЕМЯ РАБОТЫ: 10:00–17:30

СРЕДНИЙ СЧЕТ: самостоятельный осмотр – бесплатно

5. Бронетанковый музей в Кубинке

Более 350 единиц бронетанкового вооружения и техники из 14 стран мира. Около 60 экспонатов музея существуют в единственном экземпляре. Экспозиция занимает площадь более 12 гектар и является одной из крупнейших в мире на данную тематику.

Московская область, Одинцовский р-н, г. Кубинка-1

ВРЕМЯ РАБОТЫ: Вт–пт – 10:00–18:00; выходные – 10:00–19:00

СРЕДНИЙ СЧЕТ: 300 рублей

6. Музей техники Вадима Задорожного



Более 1000 экспонатов. Это и боевая техника, и раритетные автомобили и мотоциклы, и самолеты как отечественного, так и зарубежного производства. Музей является самым большим частным собранием техники не только в столице, но и в России.

Московская область, пос. Архангельское, Ильинское шоссе, стр. 9

ВРЕМЯ РАБОТЫ: 10:00–20:00

СРЕДНИЙ СЧЕТ: В выходные дни – 400 рублей, в будни – 300 рублей

7. Центральный музей Великой Отечественной войны

В музейной части ансамбля находятся залы Памяти и Славы, художественная галерея, шесть диорам, залы исторической экспозиции, кинолекционный зал, зал встреч ветеранов и прочие помещения.

г. Москва, ул. Братьев Фонченко, 10

ВРЕМЯ РАБОТЫ: Вт–вс – 10:00–19:30

СРЕДНИЙ СЧЕТ: 250 рублей



8. Центральный Дом авиации и космонавтики

В собрании представлено 36 046 экспонатов, многие из которых – уникальны. Так, посетители могут увидеть силовую установку Уфимцева, авиационные двигатели, кабину тренажера «Бурана» и многое другое.

г. Москва, ул. Красноармейская, 4

ВРЕМЯ РАБОТЫ: 10:00–18:00; пн и вт – выходные

СРЕДНИЙ СЧЕТ: 150 рублей

9. Военный музей под открытым небом в сквере Марии Рубцовой

Ракетницы, танки, БТР, БМП, самолеты и многое другое доступно здесь для ознакомления всем желающим круглые сутки. Все экспонаты снабжены пояснительными табличками с техническими данными, историей создания и историей применения.

Московская область, г. Химки, сквер Марии Рубцовой

От бобра

ОТПУСКНАЯ ПОРА

Нет, этим летом меня уже не обманут! Однозначно поеду!

А то в прошлом году собрался в отпуск. В Турцию. А что? Маршрут проторенный, все по-русски говорят, недорого опять-таки. Только чемодан уложил – забегает лиса.

– Привет, зубастый! Куда это ты собрался?

– Да отдохнуть, в Турцию.

– С ума сошел? Телевизор не смотришь?

И давай страшать! И про напряженность в связи с «Турецким потоком», и про волнения, и про Папу Римского, и про маму чью-то... В конце концов говорит: «Не нужен тебе берег турецкий. Езжай-ка ты в Крым!»

Думаю: а почему бы и нет? Маршрут-то тоже проверенный. Только вышел из клетки, навстречу верблюд.

– Здорово, труженик! Куда намылился?

– В Крым, отдыхать.

– С ума сошел? Там же никакой инфраструктуры и добираться очень сложно! Езжай лучше в Египет.

Ну, Египет – так Египет. Тут страус: «Рехнулся? Там же очередная цветная революция вот-вот начнется! Езжай в Тунис». Тут уже сова глаза выпучила. Они у нее и так не меньше блюдца, а тут вроде тарелок стали.

Спутниковых. Как захрипит: «Там же птичий грипп!»

Ну и пошло-поехало. Хорватия – все пляжи в неразорванных снарядах! Марокко – вирус Эбола. Испания – баски вот-вот взбунтуются. Греция – там вообще кризис (как будто где-то его нет).

Плюнул я, забросил чемодан обратно в нору. Так и просидел один все лето в Московском зоопарке. С пандой (она так и не поняла, что началось лето). Почему один? Да просто остальные звери ОТДЫХАТЬ УЕХАЛИ!

Когда они вернулись (лиса из Турции, верблюд – из Крыма, страус – из Египта) я понял одну простую вещь. У нас, животных, не только всяк кулик свое болото хвалит, но еще и чужое норовит обидеть. Такая уж у нас натура. Звериная.

Поэтому решил отдыхать – не слушаю страусов. Езжай в Крым и ешь пахлаву прямо на пляже! В Хорватии – падай на теплый песок! Займи чужой лежак в Белеке. Катайся на верблюдах вокруг пирамид в Египте. Вот тебе теплое море! Нежный песок! Отдыхай!

Конкурс

Следующим участником конкурса на лучшую фотографию, сделанную в родных местах, стал Игорь Велькин, SEO-оптимизатор «СТС Групп». Представляем вашему вниманию его работы.



Прислать свои фотографии можно на электронную почту **konkurs@stsgr.ru** или оставить у секретарей на 2-м этаже в офисе «СТС Групп» с пометкой «Для корпоративной газеты». Активных участников и победителей конкурса ждут ценные призы! Узнать подробности проведения конкурса можно по телефону: +7 (495) 662-67-75 (доб. 420, 508).

Регионы

ГЕОГРАФИЯ «СТС ГРУПП»: РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

У многих Казахстан ассоциируется прежде всего с всемирно известным космодромом Байконур, монументом «Байтерек», высокогорным катком Медео, озерами Балхаш и Иссык (одним из крупнейших в мире). И конечно же, с его столицей – Астаной, которая сама по себе является одной сплошной достопримечательностью! С каждым годом все больше гостей посещают сердце Евразии, как сами казахстанцы называют свою родину. Не поленитесь набрать в поисковике «Астана» и полюбоваться самой молодой столицей в мире (с 1997 года). Сегодня она напоминает фантастический мир, созданный современными архитекторами. Кроме того, Казахстан богат бескрайними степями, чистейшими озерами и морями, высокогорными вершинами. Не удивляйтесь процветанию, ведь Казахстан может похвастаться наличием всех 118 химических элементов периодической таблицы. Не хватит ни этой страницы, ни всей нашей газеты, чтобы описать всю прелесть этой необыкновенной страны.



Кристина Косинова, менеджер по подбору офисного персонала

Но я хотела бы рассказать о своем родном городе с необычным названием Риддер, который находится всего в 50 км от границы России, а именно Алтая. Сначала немного истории. О том, что Алтай богат полезными ископаемыми, вспомнили при царствовании императрицы Екатерины II. В 1786 году был издан Указ о необходимости начать поиски «не только руд, но и всякого рода камней и минералов полезных». Поиски возглавил 27-летний горный офицер Филипп Риддер. 31 мая 1786 года он открыл богатейшее месторождение, содержащее золото, серебро, полиметаллы. Так был основан город Риддер. Уникальность руд Риддерского месторождения неоднократно отмечалась специалистами различных уровней и комиссий. Оно стало известно далеко за пределами России. В 1850 году риддерские руды получили самую высокую оценку на Всемирной Лондонской выставке, а в 1879 году их образцы вошли в коллекцию музея Стокгольмского королевского технического института. В советские времена город был переименован в Лениногорск, но позднее вновь обрел свое прежнее имя. Риддер расположен на северо-востоке Казахстана, у подножья Ивановского хребта, в межгорной впадине на высоте от 700 до 900 метров над уровнем



Мечеть Нур-Астана



Озеро Иссык– природная «жемчужина» Востока

нем моря. Сам город маленький и занимает площадь 320 кв. километров. Численность населения составляет всего около 60 тыс. человек. Но места вокруг Риддера поистине сказочные. Из любой точки города открывается вид на могучие и величавые горы, которые даже летом окутаны снежным покровом. Именно поэтому с каждым годом Риддер привлекает все больше любителей катания на сноуборде и горных лыжах. А какие леса! Это и величавые ели, и пихты, и стройные березки, и вековые кедры. А сколько там наших братьев меньших! Нередкий случай на дороге – выход из леса

прямо на проезжую часть лисы или могучего лося. Помню ту встречу с медведем, от которого я бежала, сверкая пятками.

И, завершая, хочется сказать, что даже уезжая из родного края в большие города, мы все равно с волнением и трепетом вспоминаем наше детство, и каждый отпуск переживаем дилемму – открывать для себя новые страны или вернуться на родину и посетить сказочные места своего детства. Надеюсь и читателям после моего рассказа захочется посетить если не Риддер, то великолепную и фантастическую Астану.



Новая столица Казахстана –Астана